

參、校本特色：

| 指標名稱 | 內容 | | |
|--|--|--|---|
| <p>校本特色 (活動及成效) (10分)</p> | <ul style="list-style-type: none"> ●落實兒童健康守則：要求學童進行健康自我管理。 <div style="text-align: center;">兒童健康守則</div> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>「十要」</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每天睡足 8 小時。 2. 每天至少運動 30 分鐘。 3. 天天五蔬果。 4. 餐後睡前要潔牙。 5. 愛整潔、勤洗手。 6. 帶水壺、多喝水。 7. 用眼 30 分鐘就休息 10 分鐘。 8. 隨手關燈、關水。 9. 咳嗽掩口鼻、發燒不上學。 10. 問早、問好、說謝謝。 </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p>「十不要」</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 不吸菸。 2. 不喝酒。 3. 不嚼檳榔。 4. 不嗑毒品。 5. 不亂吃藥。 6. 不偏食。 7. 不浪費資源。 8. 不喝含糖飲料。 9. 不做危險動作。 10. 不加入幫派。 </td> </tr> </table> ●多元推展宣導：積極利用各種機會，推展健康促進各項活動。 ●零煙零檳校園：學校教職員工生無抽菸及吃檳榔之人員。 ●培養運動習慣：鼓勵全校師生每日利用課間活動時間進行運動。 ●CPR 急救總動員：每年辦理教職員工生 CPR 急救教育訓練。 ●食農教育體驗：校園內設置環保菜箱，鼓勵學生體驗種菜意義及樂趣，建立健康飲食觀念。 ●意外發生降低：透過積極宣導及防護以降低本校學生意外事故的發生率。 ●視力保健優勢：運用綠色校園及學校周邊自然環境特色，鼓勵學生下課時間多至室外活動，降低視力不良率。 ●傳染病預防工作：落實各項宣導與教學活動，確實達成有效管理防治傳染病工作。 ●廣邀策略聯盟：定期與新生醫校、龍潭鄉區生所、鄰近消防隊、社區醫院合作，每年辦理相關之衛教宣導活動。 ●晨檢簿運用佳：透過晨檢簿，詳實紀錄並掌握學生健康衛生狀況，提供學校實施健康促進活動之參考依據。 <ul style="list-style-type: none"> ●資料建檔比較：過去資料可以作為下個學年度健康促進計畫推行工作重點的參考依據。本校自 96 學年度起開始實施健康促進學校計畫，每年皆保存該學年度成果，據此針對校內親師生之健康議題，有效追蹤改善，以求有效完成健康促進目標。 | <p>「十要」</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每天睡足 8 小時。 2. 每天至少運動 30 分鐘。 3. 天天五蔬果。 4. 餐後睡前要潔牙。 5. 愛整潔、勤洗手。 6. 帶水壺、多喝水。 7. 用眼 30 分鐘就休息 10 分鐘。 8. 隨手關燈、關水。 9. 咳嗽掩口鼻、發燒不上學。 10. 問早、問好、說謝謝。 | <p>「十不要」</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 不吸菸。 2. 不喝酒。 3. 不嚼檳榔。 4. 不嗑毒品。 5. 不亂吃藥。 6. 不偏食。 7. 不浪費資源。 8. 不喝含糖飲料。 9. 不做危險動作。 10. 不加入幫派。 |
| <p>「十要」</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 每天睡足 8 小時。 2. 每天至少運動 30 分鐘。 3. 天天五蔬果。 4. 餐後睡前要潔牙。 5. 愛整潔、勤洗手。 6. 帶水壺、多喝水。 7. 用眼 30 分鐘就休息 10 分鐘。 8. 隨手關燈、關水。 9. 咳嗽掩口鼻、發燒不上學。 10. 問早、問好、說謝謝。 | <p>「十不要」</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 不吸菸。 2. 不喝酒。 3. 不嚼檳榔。 4. 不嗑毒品。 5. 不亂吃藥。 6. 不偏食。 7. 不浪費資源。 8. 不喝含糖飲料。 9. 不做危險動作。 10. 不加入幫派。 | | |