



## 三坑國小 107 學年度健康促進學校評價指標

### 一、學校衛生政策之佐證照片



桃園市龍潭區三坑國小 107 學年度健康促進學校實施計畫

- 一、前言：
- 「健康，是人生的基本權利，是學習知識與技能、從事各項活動、追求生活品質的基礎。健康促進是透過個人、團體、社會、環境等多方面的努力，以預防疾病、促進健康、提高生活品質為目的。本校自 102 學年起，即開始實施健康促進學校計畫，旨在營造一個健康、安全、舒適的學習環境，並透過各項活動，提高學生的健康意識與自我保健能力。本校將持續努力，不斷完善健康促進學校計畫，為學生提供一個健康的學習環境。」
- 二、計畫目標：
- (一) 改善學校環境衛生，營造健康校園。
- (二) 提高師生健康意識，促進健康行為。
- (三) 加強學生健康知識與技能的學習，提高自我保健能力。
- 三、實施策略：
- (一) 學校環境衛生改善：
1. 加強校園環境衛生管理，定期進行校園環境衛生檢查，確保校園環境整潔、衛生。
2. 加強校園環境衛生教育，透過各項活動，提高師生對校園環境衛生的認識與重視程度。
3. 加強校園環境衛生設施的維護與更新，確保校園環境衛生設施的正常運作。
- (二) 師生健康意識提高：
1. 加強健康知識與技能的宣傳與教育，透過各項活動，提高師生對健康的認識與重視程度。
2. 加強健康行為的引導與督促，鼓勵師生養成健康的行為習慣。
3. 加強健康檢查與健康諮詢，為師生提供健康檢查與健康諮詢服務。
- (三) 學生健康知識與技能學習：
1. 加強健康知識與技能的教學，將健康知識與技能納入課程體系，提高學生的健康知識與技能水平。
2. 加強健康知識與技能的實踐與應用，透過各項活動，提高學生的健康知識與技能的實踐能力。
3. 加強健康知識與技能的評估與考核，將健康知識與技能的學習納入學生評定體系，提高學生的學習動力。

(二) 學校環境衛生改善：

1. 加強校園環境衛生管理，定期進行校園環境衛生檢查，確保校園環境整潔、衛生。

2. 加強校園環境衛生教育，透過各項活動，提高師生對校園環境衛生的認識與重視程度。

3. 加強校園環境衛生設施的維護與更新，確保校園環境衛生設施的正常運作。

(三) 師生健康意識提高：

1. 加強健康知識與技能的宣傳與教育，透過各項活動，提高師生對健康的認識與重視程度。

2. 加強健康行為的引導與督促，鼓勵師生養成健康的行為習慣。

3. 加強健康檢查與健康諮詢，為師生提供健康檢查與健康諮詢服務。

(四) 學生健康知識與技能學習：

1. 加強健康知識與技能的教學，將健康知識與技能納入課程體系，提高學生的健康知識與技能水平。

2. 加強健康知識與技能的實踐與應用，透過各項活動，提高學生的健康知識與技能的實踐能力。

3. 加強健康知識與技能的評估與考核，將健康知識與技能的學習納入學生評定體系，提高學生的學習動力。

### 期初召開全校會議討論健康促進學校計畫

### 擬定健全的健康促進學校計畫與議題

#### 七、健康促進學校人力配置：

| 計畫職稱  | 姓名                      | 學校單位職稱 | 在本計畫之工作項目                   |
|-------|-------------------------|--------|-----------------------------|
| 計畫主持人 | 莊金永                     | 校長     | 主持計畫，成立推行組織並監督實施執行成效。       |
| 協同主持人 | 蕭有任                     | 教導主任   | 研究策劃、督導計畫執行、協助行政、協調聯繫、彙整成果。 |
| 協同主持人 | 莊美英                     | 總務主任   | 協助學校行政及社區資源協調、相關設施採購。       |
| 協同主持人 | 黃進成                     | 輔導主任   | 協助學生資料之建立與追蹤。               |
| 研究人員  | 高淑芳                     | 教務組長   | 各項議題推動策略設計執行、健康促進網頁製作及維護。   |
| 研究人員  | 余怡潔                     | 學務組長   | 各項議題融入課程之教學規劃與推行。           |
| 研究人員  | 陳靜芬、彭桂純、吳招美、賴志東、馮輝祺、林美純 | 各學年導師  | 協助辦理學生健康需求之評估及協助校內各項活動之推廣。  |
| 研究人員  | 張美惠、謝采萍                 | 科任老師   | 協助學校進行各項議題融入課程教學。           |
| 研究人員  | 羅郁登                     | 校護     | 健康狀況及需求評估、活動策略設計及效果評估。      |
| 研究人員  | 趙仁成                     | 家長代表   | 協助各項活動之推廣及家長志工隊人力協助推廣健康服務。  |
| 研究人員  | 洪瑞翔                     | 自治小區長  | 協助辦理學生需求評估與活動並協助班級與行政單位之聯繫。 |

### 成立工作小組並指定相關執掌

#### 二、評價指標 (30 分)：

| 評價項目                                                        | 評價結果                                                                                                 |       |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                                                             | 自評分數                                                                                                 | 複核分數  |
| 學校衛生政策 (2 分)                                                | 1-1-1 健康促進學校計畫成員涵蓋不同處室的成員 (包括校長、處室主任、組長、校護、學生與家長代表等)，並依照需求評估，制定一套實施方案並納入整個學校的校務發展計畫或藍圖中，且經由校務會議表決通過。 | 0 1 2 |
| 4 分                                                         | 1-1-2 學校衛生委員會 (或類似委員會) 設置及運作情形，能成立學校衛生委員會，依健康促進學校工作內容，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。(2 分)                      | 0 1 2 |
| 學校物質環境 (2 分)                                                | 1-2-1 按規定設置足夠的大小便器及洗手設備並維持清潔。                                                                        | 0 1 2 |
| 4 分                                                         | 1-2-2 訂定飲用水設備及飲水設備管理辦法，定期維護飲用水衛生。(如：定期清洗水塔、水池及飲水機水質檢驗、應明標籤檢核紀錄等) (2 分)                               | 0 1 2 |
| 學校社會環境 (2 分)                                                | 1-3-1 學校制訂班級的健康生活守則或透過獎勵制度，鼓勵健康行為實踐。(2 分)                                                            | 0 1 2 |
| 6 分                                                         | 1-3-2 辦理教職員工健康促進相關活動。(2 分)                                                                           | 0 1 2 |
| 1-3-3 學校應擬定重大事件因應計畫，如：處理教職員工生之暴力、受虐、性侵害、AIDS、自殺及死亡等事件。(2 分) | 0 1 2                                                                                                |       |
| 社區關係 (2 分)                                                  | 1-4-1 學校每年舉辦健康講座可讓家長參與的健康促進活動。                                                                       | 0 1 2 |
| 4 分                                                         | 1-4-2 學校結合衛生單位與地方團體辦理健康促進活動。(如：健康體位、無菸(類)校園、口腔保健、視力保健、性教育、正確用藥等議題) (2 分)                             | 0 1 2 |

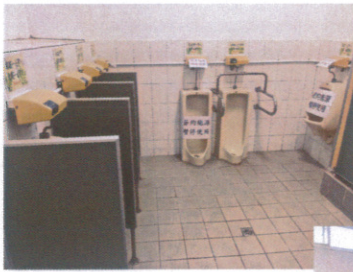
### 透過「健康促進學校檢核表」檢視成效



### 期末說明本學期實施結果與改進方案的討論



三坑國小 107 學年度健康促進學校評價指標-學校物質環境之佐證照片



設置足夠的大小便器



有充足的洗手設備



學童定期打掃男女廁，維持環境清潔



委外進行飲用機水質安全檢測，確保飲水安全



定期檢查污水系統



洗手臺皆有足量香皂



廁所洗手台備有烘手機提供學生使用



運用跑馬燈提供新知給予家長及社會人士



各班外有足夠空間放至掃具



環保屋美化工程-使垃圾車更簡便到學校收垃圾



定期粉刷牆壁



班班有冷氣，讓學生在炎熱夏天能避免熱中暑



品質良好的窗簾



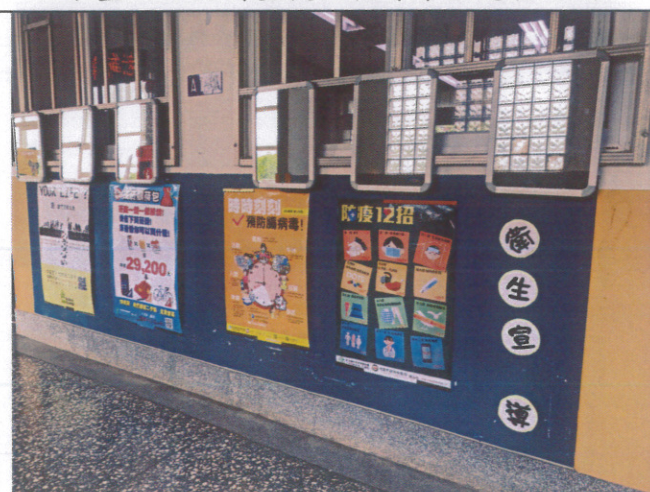
各樓層間有寬敞空間供學生休憩



小型心理諮商室提供輔導學生隱密空間



乾淨明亮的健康中心-提供受傷學生放鬆的環境



健康新知隨時更換張貼在健康中心外的佈告欄



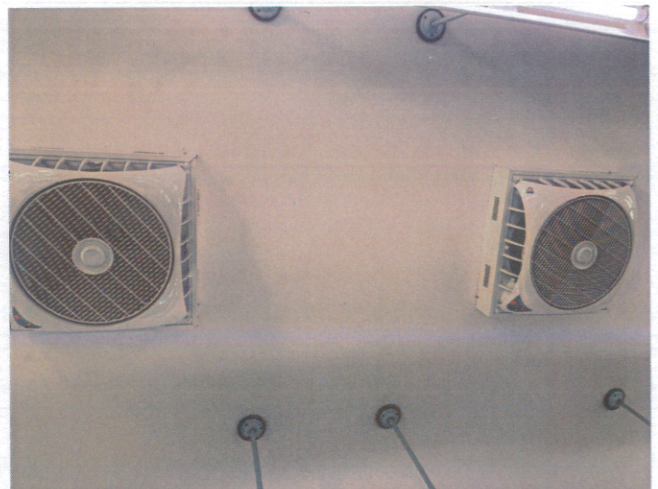
亮眼安全的遊樂設施成為學生體能活動的動力



低年級廁所增加坐式馬桶-學生不再畏懼上廁所



申請智慧教室-採用不傷眼配備保護師生眼睛



教室使用吸頂式風扇-風量溫和維護學生健康



乾淨明亮的辦公室



寬敞且可遮陽與遮雨的車棚



三坑國小 107 學年度健康促進學校評價指標-學校社會環境之佐證照片



自治市小市長選舉以提供學生參與學校事務之機會



小市長團隊協助處理學校資源分類工作



小市長團隊協助登革熱防治工作



小市長團隊協助處理樓梯間頑固汙垢



小市長團隊協助大掃除防治工作



小市長團隊於親職教育日公開宣導空氣汙染



下課時間，學生於廣闊的操場運動



班級導師帶領學生一同打掃環境



下課時間，學生於風雨教室運動



提供校內學生輔導諮商管道



促進教職員工健康活動－健行兼鄉土訪查



於校務會議共同討論學校緊急傷病施救辦法



## 三坑國小 107 學年度健康促進學校評價指標-社區關係之佐證照片



校長與志工家長交流意見，共同討論與學生相關之事務，如視力保健、口腔衛生等居家落實的推動



利用學校班親會活動，導師與家長互相溝通，交流意見並適時宣導學校各項與學生有關的健康注意事項，並請家長在家多加協助



辦理戶外教育，邀請家長和學生共同參與



結合臨近社區資源，敏盛醫院曾桂鄉護理師蒞校宣講性教育及愛滋病防治



結合社區資源，新生護校師生到校宣講性教育，增強學生基礎知能。



香草推廣師周玗萍小姐蒞校宣講防菸拒檳，舉例說明菸害與吃檳榔的壞處。



107.10.27 健康促進暨社區運動會  
(正確用藥宣導)



107.10.27 健康促進暨社區運動會  
親子健康團競身體力行



107.11.09 志工戶外教育健走研習



107.12.18 學生參加石門水庫健走暨魚苗施放



親職教育日利用戲劇表演宣導空氣汙染



親子共同製作低卡健康水果塔



三坑國小 107 學年度健康促進學校評價指標-健康教學與活動之佐證照片



校護教導低年級學生正確的洗手方式



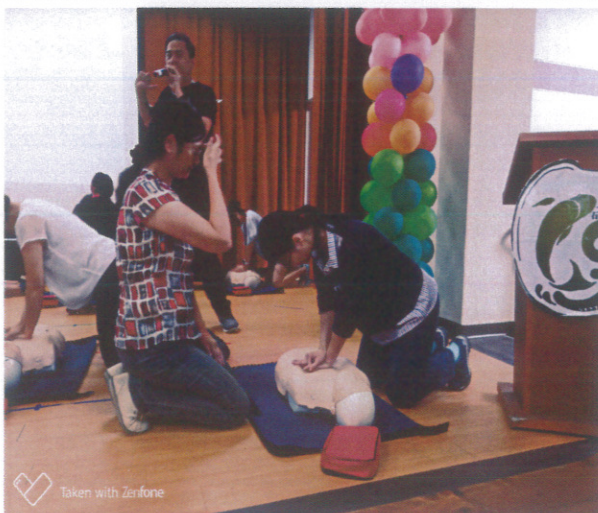
學生急救教育訓練(CPR 和 AED 實作)



三年級招美老師教導全校學生跳健康操



師生共同研習—加強教育人員反毒知能



教師研習—AED 和 CPR 急救教育訓練



教師研習—結合健促，辦理鄉土實地訪查



豐富多元運動性社團-直排輪



豐富多元運動性社團-幼兒足球社團



豐富多元運動性社團-客家舞蹈社團



豐富多元運動性社團-有氧體操社團



營養教育課程-自然添加物



營養教育課程-自然添加物(學生填寫學習單)



營養教育手作課程-天然鬆餅



營養教育手作課程-天然鬆餅



營養教育手作課程-天然鬆餅(學生認真填寫學習單)



營養教育手作課程-天然鬆餅(分組討論學習單)



與黃烈火基金會課後班共同合作舉辦小鐵人活動



與黃烈火基金會課後班共同合作舉辦小鐵人活動



藥物濫用議題融入中年級資訊課程



藥物濫用議題融入中年級資訊課程



親職教育日親師生共同製作低卡水果塔



親職教育日親師生共同製作低卡水果塔



體能增進班日常訓練



體能增進班日常訓練



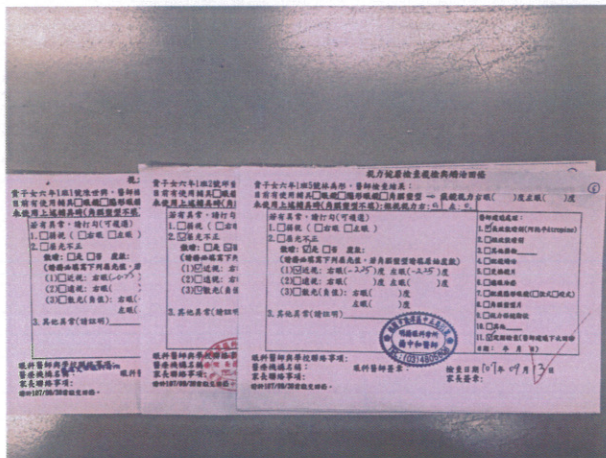
## 三坑國小 104 學年度健康促進學校評價指標-健康服務之佐證照片



107.09.14 一年級立體感檢測



例行性班級健康檢查



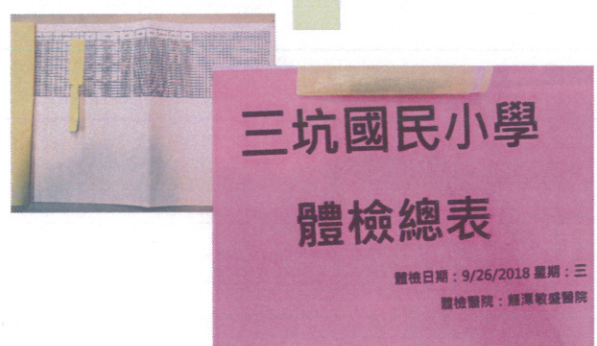
視力矯治單回收



學生身體健康檢查紀錄表建檔管理，並將各級特殊疾病學生告知該班級導師注意



緊急傷病及傳染病處理流程(腸病毒)



學生接受健康檢查完成率 100%

