

教育部 103 年推動教育優先區計畫
桃園縣 034769 三坑國民小學發展學校特色---社團實施活動計畫

一、實施依據：

1. 教育部 103 年度推動教育優先區計畫
2. 桃縣府教小字第 1020063154 號函辦理
3. 本校校務發展計畫

二、實施目標：

1. 確立學校特色，激發全體學生的潛在能力，提高學生學習效果，減緩學齡人口之流失。
2. 推展體能活動，培養正向的休閒與健康活動，具備帶著走之專長，收多元學習之效能。
3. 與教學相輔相成，學習精湛之技巧，培養團隊合作、進取並重視榮譽感。

三、實施對象：

1. 全校學生 71 人。
2. 全體教職員工，約 15 人。

四、實施內容：(課程表如附件)

項目	活動名稱	實施期間	活動內容	活動地點	備註
一	跳躍的乒乓	103.02-103.12	基本步、揮拍、對打	風雨教室	聘請教練

五、實施方式：

- 1、成立特色發展小組：由校長、處主任、組長、教師代表和家長代表組成。
- 2、擬定具體實施計畫，並列入行事曆切實執行。
- 3、以教導學生能達到一人一技為目的。
- 4、結合親職教育活動日及社區活動辦理成果展。

六、實施日期： 103.02.--103.12.止，共 35 週

七、實施時間：

桌球社團週一及週三上午 7：30—8：30；每週 2 節，40 週共 70 節。

八、實施地點： 桃園縣龍潭鄉三坑國民小學操場、風雨教室。

九、成效評估：

(一)預期成效：

1. 透過本計畫，發揮學生的潛能並能樂在學習，提高學生學習效果，提昇學校競爭力，減緩學齡人口之嚴重流失。
2. 由推展體能活動中，培養正向的休閒與健康活動，使學生都擁有帶著走之專長，收多元學習之效能。

3. 能從學習精湛之技巧中，培養合作、進取並重視團體榮譽，對外參賽能獲佳績，為校爭光。

(二)成效評估：

1. 103年12月下旬完成學校自我評鑑，以每位學生均能樂於學習且達到人手一技。
2. 104年1月實施成果績效檢討，期能建立學生均能懂得運動精神並注重團隊榮譽。

十、經費明細表：

桃園縣三坑國民小學發展學校特色經費概算表

項次	項目	規格	單位	數量	單價	小計
01	外聘教練 鐘點費	校外師資	時	70	400	28,000
02	雜支	式	式	1	1,680	1,680
合計：29,680 元						
總計：新台幣 貳萬玖仟陸佰捌拾元整						

承辦人：

教導處主任：

主計：

校長：

桃園縣三坑國小發展學校特色—「跳躍的乒乓」課程進度表

日期	時間	課程內容	備註
103.02.24/26	上午 07:30-08:30	體能練習 空拍移位、托球	每週一、三
103.03.03/05	上午 07:30-08:30	體能練習 空拍移位、托球	每週一、三
102.03.10/12	上午 07:30-08:30	體能練習 空拍移位、對空托球	每週一、三
103.03.17/19	上午 07:30-08:30	體能練習 空拍移位、對空托球	每週一、三
103.03.24/26	上午 07:30-08:30	體能練習 空拍移位、對空托球 100 下、推球	每週一、三
103.03.31/02	上午 07:30-08:30	體能練習 空拍移位、對空托球 100 下、推球	每週一、三
103.04.07/09	上午 07:30-08:30	體能練習 空拍移位、對空托球 200 下、推球	每週一、三
103.04.14/16	上午 07:30-08:30	體能練習 空拍移位、對空托球 200 下、推球	每週一、三
103.04.21/23	上午 07:30-08:30	體能練習 空拍移位、對空托球 300 下、推球	每週一、三
103.04.28/30	上午 07:30-08:30	體能練習 空拍移位、對空托球 300 下、推球	每週一、三
103.05.05/07	上午 07:30-08:30	體能練習 、對空托球 300 下、推球、 對牆控球	每週一、三
103.05.12/14	上午 07:30-08:30	體能練習 、對空托球 300 下、推球、 對牆控球	每週一、三
103.05.19/21	上午 07:30-08:30	體能練習 、對空托球 300 下、推球、 對牆控球 50 下	每週一、三
103.05.26/28	上午 07:30-08:30	體能練習 、對空托球 300 下、推球、	每週一、三

		對牆控球 50 下	
103.06.02/04	上午 07:30-08:30	體能練習 、對空托球 300 下、推球、 對牆控球 80 下	每週一、三
103.06.09/11	上午 07:30-08:30	體能練習 、對空托球 300 下、推球、 對牆控球 80 下	每週一、三
103.06.16/18	上午 07:30-08:30	體能練習 、對空托球 300 下、推球、 對牆控球 100 下	每週一、三
103.06.23/25	上午 07:30-08:30	體能練習 、對空托球 300 下、推球、 對牆控球 100 下	每週一、三
103.09.08/10	上午 07:30-08:30	體能練習 、對空托球 300 下、推球、 對牆控球 100 下	每週一、三
103.09.15/17	上午 07:30-08:30	體能練習 、推球、發球	每週一、三
103.09.22/24	上午 07:30-08:30	體能練習 、推球、發球	每週一、三
103.09.29/01	上午 07:30-08:30	體能練習 、推球、發球	每週一、三
103.10.06/08	上午 07:30-08:30	體能練習 、推球、發球	每週一、三
103.10.13/15	上午 07:30-08:30	體能練習 、推球、發球	每週一、三
103.10.20/22	上午 07:30-08:30	體能練習 、推球、發球	每週一、三
103.10.27/29	上午 07:30-08:30	體能練習 、推球、發球	每週一、三
103.11.03/05	上午 07:30-08:30	體能練習 、推球、發球	每週一、三
103.11.10/12	上午 07:30-08:30	體能練習 、推球、發球、對打	每週一、三
103.11.17/19	上午 07:30-08:30	體能練習 、推球、發球、對打	每週一、三
103.11.24/26	上午 07:30-08:30	體能練習 、推球、發球、對打	每週一、三
103.12.01/03	上午	體能練習	每週一、三

	07：30-08：30	、推球、發球、對打	
103.12.08/10	上午 07：30-08：30	體能練習 、推球、發球、對打	每週一、三
103.12.15/17	上午 07：30-08：30	體能練習 、推球、發球、對打	每週一、三
103.12.22/24	上午 07：30-08：30	體能練習 小組PK	每週一、三
103.12.29/31	上午 07：30-08：30	體能練習 小組PK	每週一、三