

傳染病防治

防範流感 請落實咳嗽禮節與手部衛生

流感病毒介紹
 致病病毒：A型、B型流感病毒
 典型症狀：發燒、咳嗽、喉痛、肌肉酸痛、頭痛、疲勞、鼻塞流涕、飛沫與接觸傳染

預防與治療
 密切注意上呼吸道、佩戴口罩、避開人群、避免探訪、儘量避免外出上學或上課。

洗手五步驟：濕、搓、沖、捧、擦

正確戴口罩

防範流感，請落實咳嗽禮節與手部衛生

咳嗽禮節與手部衛生

- 1 咳嗽時用衛生紙遮住口鼻，然後將紙丟進垃圾桶。
- 2 如果可以忍受，咳嗽時應戴口罩。
- 3 手部接觸到呼吸道分泌物之後務必勤洗手（使用酒精性乾洗手或肥皂及清水洗手）。
- 4 儘可能與別人距離保持1公尺(3英尺)以上。

手部衛生：

- ✓ 換手聖代雙手
- ✓ 用肥皂乾洗手
- ✓ 咳嗽用手帕掩口鼻
- ✓ 雙手不碰觸眼口鼻

隨手清容器 孑孓不孳生

登革熱bye bye

登革熱是由蚊子叮咬而傳染的急性發熱疾病。預防登革熱，請落實「巡、倒、清、刷」四字訣。

巡： 巡視周圍環境，清除積水容器，清除孳生源。

倒： 倒掉積水，清除積水容器，清除孳生源。

清： 定期清洗冷卻水，定期清洗水槽，定期清洗地毯。

刷： 定期刷洗水溝，定期刷洗排水孔，定期刷洗下水管。

健康中

認識流行性感官

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道感染疾病。其全身性症狀較為嚴重，包括發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等症狀。

傳染途徑：

流感主要藉由咳嗽、打噴嚏飛沫將病毒傳播給周圍的人，亦可能經由接觸到污染物體表面的流感病毒，再觸摸自己的口、鼻而傳染。因此個人衛生及洗手是防範傳染的重要事項。

洗手五步驟

濕、搓20秒、沖、捧、擦

洗手的時機：

上廁所後、吃東西前、看病前後、擤鼻涕後、玩遊戲後、跟小寶寶玩前、後回到家後.....

預防傳染病

說明： 宣導櫥窗