



2018 賽會手冊

輔英科大
60週年校園迷你
馬拉松暨親子路跑

Fooyin University 60th Anniversary
Campus Mini Marathon

03.17 6:30 sat
傳承一甲子
健康一輩子

2018 輔英科大 60 週年校園迷你馬拉松暨親子路跑

Fooyin University 60th Anniversary Campus Mini Marathon

TAIWAN ALL SPORTS ASSOCIATION
© 版權所有 翻印必究

2018.3.17 (六) 輔英科大

March 17, 2018 Location: Fooyin University

賽會手冊版本修訂記錄

1. 賽事活動項目介紹	4
a. 賽事宗旨與目標	4
b. 賽事單位	5
c. 賽事日期、時間及地點	6
d. 參賽對象	6
e. 活動路線	7
f. 會場交通及停車資訊	8
g. 競賽項目	9
h. 賽會當天流程	9
i. 路跑健康自我檢測表	11
2. 賽事競賽組選手獎勵辦法	13
a. 挑戰組選手分組獎勵辦法	13
b. 挑戰組選手獎金代扣稅金申報事項說明	14
3. 賽事晶片成績相關說明	15
a. 電腦感應計時晶片配戴說明	15
4. 賽事特輯	19
a. 主辦單位-輔英科大榮譽榜	19
b. 在地觀光資訊報馬仔	21
c. 主視覺設計	21
d. 獎牌設計	22
5. 賽事公告與聯絡資訊	23
a. 賽事公告網站	23
b. 賽事公告臉書粉絲專頁	23
c. 賽事公告 LINE 好友	23
d. 賽事資訊臉書粉絲專頁	23
e. 賽事相關問題	24
f. 贈品相關問題	25
g. 常見相關問題	25
6. 賽事網路報名資訊	26

a	賽事報名期間：	26
b	取消報名退費時間及費用說明	26
c	轉讓參賽名額說明	26
d	姓名異動	27
e	大會賽事兩天備案兩取消要件	27
f	電子發票說明(QRCODE)	27
7.	大會競賽規則與禁止項目	28
8.	大會安全及賽事保險事項說明	28
9.	大會賽事安全救護措施	28
10.	選手參賽獎勵辦法	29
a	參賽獎勵物資	29
b	參賽獎勵贈品使寸測量方法	35
c	各組參賽獎勵贈品	37
d	各組完賽獎勵贈品	38
e	選手身分證-號碼布 使用規則	39
f	參賽獎勵贈品鞋款尺寸更換拒絕要點	40
11.	全民運動推廣辦法	41
a	現場抽獎	41
b	團體運動推廣辦法	44
c	身心障礙者免費參賽辦法	45
d	全民運動獎學金申請辦法	45
12.	大會賽事法源依據與法律顧問	46
a.	著作權法	46
b.	消費者保護法	46
c.	教育部體育署路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項	47
d.	協會法律顧問	49



1. 賽事活動項目介紹

a. 賽事宗旨與目標

本會依循教育部 102 年 9 月頒布《體育運動政策白皮書》為目標，積極、努力推廣全民運動，更結合城鄉特色與地區觀光，全國人民共同響應健康運動。

- ◇ 全民運動
- ◇ 運動健身
- ◇ 快樂人生

跑過，才知道！鼓勵國人共同參與全民運動。

b. 賽事單位

1. 主辦單位:



臺灣全民運動協會



輔英科技大學

2. 協辦單位：

大寮區公所、輔英附設醫院、輔英科技大學體育暨健康促進中心、休閒與遊憩事業管理系、樂生婦幼醫院、國立高雄餐旅大學體育與健康中心、台灣護師醫療產業工會、串門子雲盟事業股份有限公司、炭佐麻里精品燒肉、地中海宇豐複合式餐飲、高雄市大寮區大寮國中、高雄市大寮區永芳國小、高雄市大寮區山頂國小、高雄市大寮區大寮國小、高雄市大寮區忠義國小、高雄市大寮區教育會、中華體育休閒推廣協會、奇正企業有限公司、經濟部工業局大發工業區服務中心、社團法人高雄市大發工業區廠商協進會、千百亮國際企業有限公司、高雄市長青慢跑協會

3. 承辦單位:



東展運動用品股份有限公司



路泰運動行銷有限公司

4. 安全顧問:



曉展群聚安全管理顧問有限公司

5. 執行單位:



臺灣全民運動協會

6. 法律顧問:



黃勃叡 資深律師

7. 救護單位:



大騰救護隊

8. 賽事計時:



伊貝特資訊服務有限公司

9. 賽事裁判:



臺灣全民運動協會



10. 贊助單位:



Hyper Heroes /



運動線上 /



維他露食品股份有限

公司 / **ElinChen** 衣翎國際 /



正光製藥有限公司 /



DUMUN 台灣黑熊/



康得適

康得適護具

c. 賽事日期、時間及地點

西元：2018年3月17日(六) 06:30 起跑 輔英科技大學

d. 參賽對象

參賽資格：

挑戰組(年齡限制 8 歲(含)以上)

休閒/健走組年齡限制 3 歲(含)以上

e. 活動路線

【挑戰組 7.5K】

[起點]輔英科大操場→輔英科大校園一圈→進學路→鳳林路→萬丹路→捷西路[環河街迴轉]→捷西路→萬丹路→鳳林路→進學路→輔英科大操場 [終點]。

【休閒組 5K】【健走組 5K】

[起點]輔英科大操場[起點]→進學路→鳳林路→萬丹路→捷西路(中正路折返)→捷西路→萬丹路→鳳林路→進學路→輔英科大操場 [終點]。

輔英科大 60週年校園迷你馬拉松暨親子路跑
Fooyin University 60th Anniversary Campus Mini Marathon
03.17 6:30 sat 傳承一甲子 健康一輩子

5K 輔英科大 起點 → 進學路 → 鳳林路 → 萬丹路 → 捷西路 中正路迴轉 → 捷西路 → 萬丹路 → 鳳林路 → 進學路 → 輔英科大 終點

7.5K 輔英科大 起點 → 輔英科大校園一圈 → 進學路 → 鳳林路 → 萬丹路 → 捷西路 環河街迴轉 → 捷西路 → 萬丹路 → 鳳林路 → 進學路 → 輔英科大 終點

救護站 補給站

	數量	位置
	3	大會、5K 折返、7.5K 折返
	2	大會、5K 折返

f. 會場交通及停車資訊

交通活動路線圖

自行開車

- ◆ 國道1號南下：行至五甲系統交流道，轉行台88線東西向快速道路（東），下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。
- ◆ 國道3號南下：接國道10號往高雄端（西），行至鼎金系統交流道，接國道1號南下，行至五甲系統交流道，轉行台88線東西向快速道路（東），下大寮交流道左轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。
- ◆ 國道3號北上：由東港、林邊、新埤交流道北上，行至竹田系統交流道，轉行台88線快速道路（西），下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。
- ◆ 台88線東西向快速道路北上：由潮州、竹田、內埔上台88線快速道路（西），下大寮交流道，右轉鳳林三路，經力行路底紅綠燈，往前見左邊大寮消防隊，左轉進學路即可抵達。

大眾運輸

- ◆ 高雄捷運：乘高雄捷運(橘線)至【大寮站】二號出口處，即有接駁公車(橘20路(O20)或輔英直達車)可至本校大門口。若搭乘紅線者，需至【美麗島站】轉橘線。
※ 至本校的捷運接駁車有兩種，一種是直接至本校校門口【輔英科大區站】(其時刻表見 接駁車時刻表1。另一種捷運接駁車是停於鳳林路上的【輔英科大站】(為消防隊前)，下車後沿著「進學路」步行約700公尺即為輔英科大，其時刻表見接駁車時刻表2。(資源來源：東南客運)。橘20接駁車於【大寮站】二號出口處搭乘(橘20接駁車中除了【捷運大寮站-中庄(前庄)】線不經輔英科大站外，其餘線皆有經輔英科大站)。
- ◆ 高雄客運：轉乘高雄客運【8001】或【橘11】請於【輔英科大站】下車，並沿著「進學路」步行約700公尺即為輔英科大。高雄客運路線與時間表請詳高雄客運網站。
- ◆ 火車：
 1. 搭乘火車抵達【鳳山火車站】後，可轉搭捷運或計程車至本校。選擇捷運轉運者，請步行沿著「豐公路」，接「光遠路」後右轉直行，即可抵高雄捷運橘線【鳳山站】。其餘詳大眾運輸之【高雄捷運】資料。
 2. 搭乘火車抵達【高雄火車站】後，可轉搭捷運或計程車至本校。選擇捷運轉運者，可步行抵火車站前的高雄捷運紅線【高雄車站】。其餘詳大眾運輸之【高雄捷運】資料。
- ◆ 高鐵：搭乘高鐵抵達【高鐵左營站】後，可轉搭捷運或計程車至本校。
- ◆ 航空：搭乘飛機抵達【高雄小港國際機場】，可轉搭捷運或計程車至本校。

輔英科大 60週年校園迷你馬拉松暨親子路跑

Fooyin University 60th Anniversary Campus Mini Marathon

03.17 6:30 sat 傳承一甲子 健康一輩子

校內停車格皆可停放
機車1000輛 汽車500輛

P 草皮停車場
草皮停車場汽車70輛

P 草皮停車場

P 芒果園
機車停車位
機車600輛

輔英科技大學 校門

P 校內停車格
機車50輛 汽車20輛

進學路 鳳林路 永芳國小

- 5月15日早上06:40之後管制，請開車及騎車人員不得進入進學路及輔英科大。
- 5月15日早上06:00之前輔英科大前門管制，請開車人員由後門。
- 完賽後本校會開放後門提供汽車離開。
- 請連同進入與離開校園車輛必須遵從交安人員引導。

g. 競賽項目

組別	里程	起跑	關門	報名人數	報名費用	備註
挑戰組	7.5K	06:30	1.5 小時	1000 人	\$780	晶片押金 100 元另計
休閒組	05K	06:45	1 小時	1000 人	\$690	
健走組	05K	07:00	1 小時	1000 人	\$690	

h. 賽會當天流程

➤ 現場集合：

時間	活動項目	說明
05:30-06:00	輔英科大啦啦隊表演 &寄物	
06:10-06:20	貴賓致詞/新住民學童助學金捐贈儀式 &規則說明/跑前暖身操	
06:30	挑戰組起跑	
06:45	休閒組起跑	
07:00	健走組起走	
07:30	挑戰組總排名頒獎 &山頂國小舞龍表演	
07:30-08:00	領取完賽物資&現場抽獎活動開始	
08:00	挑戰組關門 &山頂國小太鼓表演	
08:30	路跑活動結束	
08:00-17:00	輔英科大 60 週年特別加值活動	

➤ 加值活動介紹：健康促進服務、在地農產展售、跳跳城堡同樂會、校友活動、招生資訊

(1) 健康促進服務：將由輔英科大健促組、醫技系、物治系、健美系、保營系、附設醫院及推廣教育中心等攜手出席、共同為民眾服務，提供以下健康服務：

健康項目	健康單位
60 歲以上體適能檢測	健促組
身心能量儀、身體組成分析儀	
肺活量、血糖檢測	醫技系
足底壓力分析、運動防護	物治系
肩頸按摩、手部美甲	健美系
營養諮詢、體脂肪檢測	保營系
衛生教育	附設醫院
免費防蚊液推廣、健康產品販售	推廣教育中心

(2) 跳跳城堡同樂會：持號碼布可玩充氣城堡「童」樂會遊戲 (限國小以下至學齡前使用)並遵守服務人員指示

活動充氣城堡由貝比快樂遊戲提供，以下為示意圖



i. 路跑健康自我檢測表

路跑健康自我檢測表



參加路跑賽事前，評估自我健康狀態能夠幫助各位選手了解目前體能情況，請詳細閱讀以下檢測項目，為路跑賽事做好適度的調整與最充足的準備，讓您輕鬆邁向目標里程。

健康自我檢測：

A. 若您符合以下任一項目，建議您於賽前向專業醫師諮詢並進行身體健檢：

- 1. 曾患有心臟疾病或正於治療中
(心肌梗塞、心律不整、心絞痛、心肌症、心臟瓣膜病變)
- 2. 曾經發生暈厥或突然失去意識
- 3. 運動過程曾產生暈眩或腹痛情況
- 4. 有心臟病家族病史
- 5. 超過一年以上未進行健檢



B. 若您符合以下任一項目可能為心臟疾病的高風險族群，建議您於賽前向專業醫師諮詢並安排心肺功能檢查：

- 1. 高血壓
- 2. 高血糖 (糖尿病)
- 3. 高膽固醇或高血脂
- 4. 有抽菸習慣



為了您的健康著想，如有上述任一情況，建議您洽詢專業醫療單位並進行相關健康檢查。

我們關心每一位跑者

安全跑出健康 輕鬆跑向目標

您了解體檢的重要性嗎？隨著運動風氣盛行，路跑成為全民運動。健康檢測與狀態評估成為路跑參賽前準備工作中非常重要的一環，除了能夠更清楚了解自身健康情況之外，同時也幫助每位跑者有效預防運動過程中所發生的運動傷害，以及降低潛在疾病的誘發機率。讓您跑得更加安心、輕鬆抵達終點線。



Running
For
Your Health

1

參賽前注意事項

- (1) 規律練跑 依照您所選擇的路跑里程數規劃練習強度與頻率。
- (2) 均衡飲食 維持正確飲食習慣，賽前建議攝取以好消化吸收的食物為主。
- (3) 充足睡眠 擁有良好睡眠品質，提升您的運動效率。
- (4) 適度暖身 完整的熱身運動能幫助身體進入運動狀態，預防運動傷害。

2

參賽穿搭建議

- (1) 運動跑鞋 輕量透氣、防震耐磨
- (2) 運動緊身衣褲 吸汗快乾、透氣保暖
- (3) 運動外套 防水、防風材質
- (4) 運動跑步襪 避免磨腳或起水泡



3

參賽時注意事項

- (1) 適度補充水分與熱量。
- (2) 根據參加里程數有效分配跑步速度。
- (3) 肌肉或關節感到不適或疼痛，請立即停止跑步，以緩和的伸展與拉筋動作幫助放鬆。
- (4) 如有突發性疾病、意外傷害或感到任何不適為了您的安全起見，請立即停止比賽。
- (5) 完賽後建議進行收操伸展減緩運動強度、放鬆肌肉。

4

參賽時注意事項

- (1) 報名時請完整詳細確實填寫個人資料、病史、藥物過敏、緊急聯絡人等資訊。
- (2) 如您正於服藥中(慢性、特殊疾病)，請於賽前向您的處方籤醫師諮詢。
- (3) 如您於賽程中有感到任何不適，請向就近醫療救護站尋求協助。



2. 賽事競賽組選手獎勵辦法

a. 挑戰組選手總排名獎勵辦法

總排名獎勵		
挑戰組	男	女
第一名	\$ 1,750	\$ 1,000
第二名	\$ 1,400	\$ 750
第三名	\$ 1,200	\$ 650
第四名	\$ 1,000	\$ 550
第五名	\$ 900	\$ 450
第六名	\$ 750	\$ 350



b. 挑戰組選手獎金代扣稅金申報事項說明

稅法規定：

活動獎項屬於稅法規定之參加各種競技、競賽、機會中獎之獎金或給與，須開立所得稅扣繳憑單。本國人須預先扣繳 10% 稅金，但獎項金額不達新台幣 20,000 元免扣繳；居住未滿 183 天之外國人須預先扣繳 20% 稅金。

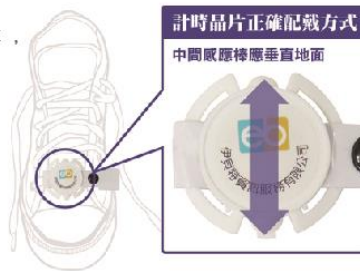


3. 賽事晶片成績相關說明

a. 電腦感應計時晶片配戴說明

1. 請將晶片以鞋帶繫於鞋尖前或利用晶片束帶繫於腳踝上，嚴禁使用金屬性物品（如鐵絲、別針、金屬束線帶等物品）固定。
2. 以鞋帶繫於鞋尖前時，請將晶片中間之圓柱部份朝向正前方。

3. 利用晶片束帶繫於腳踝上時，請將晶片中間之圓柱部份朝向正下方。



4. 若您配戴完晶片後，晶片中間之圓柱並非如上所述，則您的晶片配戴方式可能有誤，將會影響您的晶片感應，若您在配戴上有任何問題，請至晶片組或大會晶工作站詢問相關事宜。
5. 配戴兩個或兩個以上晶片者、互換晶片者、未依規定配戴者，將被取消參賽資格，不予計時亦不發給成績證明。
6. 晶片配戴方式，請參考下方圖示說明，若非正確配戴方式將導致晶片無法被讀取，亦無法紀錄成績。

ChampionChip 運動計時晶片 配戴方式

1.



將鞋帶解開至第一或第二鞋孔

2.



鞋帶分別交叉
穿過晶片兩側弧形洞口

3.



將鞋帶拉緊服貼於鞋上

4.



鞋帶重新穿好即配戴完成



本次賽事採用伊貝特資訊所提供的
ChampionChip運動計時晶片系統服務，
若選手於賽事後有任何成績相關的問題請
撥打電話至伊貝特資訊服務有限公司，客
服專線(02)2951-6969洽詢。

b. 計時晶片感應點設置說明



晶片退費流程

晶片於活動當天，領取完賽成績證明後至晶片退費區歸還並領回晶片押金100元。



折返點信物發放

(依賽事規定為主)

本活動於賽道折返點設置1至2個信物發放站，請於折返點領取並配戴至手腕上，終點裁判將依配戴信物數量判別選手完賽結果，若本人無領取信物，終點裁判有權判定該選手未完成全程活動路線，並取消成績領取資格。



晶片感應點


本活動於賽道路程中設有1至2個晶片感應點，感應點將於活動前2週於官網與FACEBOOK粉絲專頁進行公告，並在活動當天於賽道感應點前100公尺以大型告示牌告知，請參賽選手務必經過感應地墊。本會已盡告知義務，若因本人無行經感應點導致成績列印顯示未完賽，本會概不負責。



感應站、終點錄影


本活動於晶片感應站、終點拱門處設有錄影設備，活動當天或事後發生成績爭議或申訴，請參照賽事爭議申訴辦法並繳納申訴保證金，進行調閱相關錄影資料。

c. 電子成績證明與完賽證明 Q-Rcode 掃描說明



電子化完賽證明

本會為落實節能減碳、替地球環保盡一份力，並響應中華民國104年11月2日內政部研訂法規【各類型活動環境友善管理及污染預防指引】提倡綠色採購，全面採用電子化完賽證明。



環保綠色採購

電子化完賽證明取得方式：

- 1

線上查詢
- 2

選手專屬號碼布 QR Code 掃描查詢

選手可於賽後至伊貝特網站
(<https://bao-ming.com/>) 下載。





伊貝特報名網
<https://bao-ming.com>



1. 選取參加之賽事
2. 成績查詢
3. 填入相關資訊查詢及列印



下載證書詳細步驟請上<http://goo.gl/6nDThp>

d. 賽事競賽組選手成績爭議申訴辦法



比賽爭議

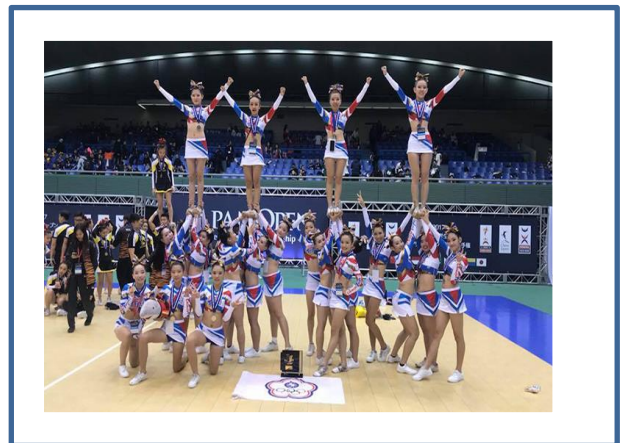
競賽中選手不得當場質詢裁判員，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判員為準，不得提出申訴。

申訴程序

有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈三十分鐘內，向大會競賽組提出，同時繳交保證金新臺幣1,000元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以仲裁委員會之判決為終決，若判決無誤得沒收其保證金，充做大會經費。

4. 賽事特輯

a. 主辦單位-輔英科大榮譽榜



輔英科大競技啦啦隊入選為中華民國國家代表隊，於 106 年 10 月 21 日代表國家參加 2017 年第 13 屆亞洲啦啦隊錦標賽，榮獲第六級全女大組銀牌！

- 本校四技資訊管理系 黃向君 同學參加106年全國大專校院運動會 榮獲空手道一般女生組第二量級冠軍
- 指導教練：羅仲良
指導老師：林獻巖



空手道一般女生
組第二量級冠軍

榮獲跆拳道一般女生組
53公斤級冠軍



- 本校四技物理治療系 謝瑩 同學參加106年全國大專校院運動會 榮獲跆拳道一般女生組53公斤級冠軍
- 指導教練：柯碧祥
指導老師：林獻巖

b. 在地觀光資訊報馬仔

我的老天鵝阿～高雄已經成為榜上有名的旅遊城市了嗎？小編不偏不倚最愛南台灣熱情的鄉親啦！假借參加路跑名義順便去探訪高雄聽起來非常的經濟實惠，但是高雄這麼大、景點這麼多，不知道怎麼安排行程嗎？那就看看高雄市旅遊網(<https://khh.travel/>)吧！舉凡好吃好玩好實在的都在這裡，不多說，我先研究了。

c. 主視覺設計



d. 獎牌設計

輔英科大
60週年校園迷你
馬拉松暨親子路跑

Fooyin University 60th Anniversary
Campus Mini Marathon

03.17 6:30 sat 傳承一甲子 健康一輩子

5k休閒組

7.5k挑戰組

2018 Fooyin University 60th Anniversary Campus Mini Marathon

5K Finish

7.5K Finish

設計理念

獎牌外型使用水滴的形狀，中空愛心，代表「從心出發」。而心的中間放入校徽，並讓其旋轉，象徵一切圍繞校徽「慈祥、崇高使命」的精神。獎牌正面加入愛心波紋當底就如同指紋一般，代表每個人都是獨一無二；並以心電圖裝飾，象徵每個心的跳動，都不是無意義的。期盼跑者能感受，生命的價值。



5. 賽事公告與聯絡資訊

- 賽事公告網站
- 賽事公告臉書粉絲專頁
- 賽事公告 LINE 好友
- 賽事資訊臉書粉絲專頁



為倡導國人正確的運動觀念及專業運動健康資訊，並推廣至全體國民，教育國人重視身體健康、培養良好運動習慣，提升生活品質。

www.taiwanallsports.org

運動筆記串連每個人的興趣、愛好、夢想，帶給網友不同的觀點，希望翻開每一頁，都像遇見一個相見恨晚的朋友。

tw.running.biji.co



專屬於臺灣全民運動協會的Facebook粉絲專頁，相關資訊都可以在這裡即時找到唷！一起培養良好運動習慣吧。

www.facebook.com/TASA.org.tw

賽事粉絲頁搜尋



最新情報不漏接！歡迎加入Line@好友！隨時掌握最新、最快的賽事相關資訊！就是要給您第一手消息！



ID: @tasa.org





e. 賽事相關問題



臺灣全民運動協會 x LINE@

開通

一對一客服功能

ID: @tasa.org





熱愛運動的好友，您好，為了提升服務品質，臺灣全民運動協會 Line官方帳號，將會開啟一對一客服功能。

為配合政府及勞工局規範，LINE線上客服時間 週一至週五08:00-17:00 (周末及例假日休息)

建議您將聊天視窗右上角的提醒功能關閉，操作此動作後您仍能收到第一手的消息。

作為賽事當天領取神秘小禮物的依據，也不定期有小活動、分享抽獎或直接得獎！請持續關注！

臺灣全民運動協會
感謝您的支持與愛護

f. 贈品相關問題

開通

HYPER HEROES x LINE@

一對一客服功能

LINE 客服
ID : @heroes

- 商品問題
- 尺寸更換
- 瑕疵更換

熱愛運動的好友，您好，為了提升服務品質，Hyper Heroes Line官方帳號，將會開啟一對一客服功能。

建議您將聊天視窗右上角的提醒功能關閉，操作此動作後您仍能收到第一手的消息。

為配合政府及勞工局規範，LINE線上客服時間週一至週五08:00-17:00 (周末及例假日休息)

客服人員將在接收訊息後一小時內回覆若非客服時間留言，客服人員將於上班時間逐一回覆處理，請耐心等待。

HYPER HEROES
感謝您的支持與愛護

g. 常見相關問題

我想報名路跑，可是我不知道怎麼報名、怎麼繳費等包羅萬象的疑難雜症，小編每次電話拿起來都會遇到很多的跑友向我求助，別怕！為了更明確的給予解決方案，小編已經準備好了各式各樣的 Q&A 說明，快前往臺灣全民運動協會官網(<https://goo.gl/qpiAuP>)，不信這樣還能有無法解決的問題！

當然，凡事都有萬一，如果真的有問題無法解決請加我的 LINE(@tasa.org)，盡速為您解答喔



6. 賽事網路報名資訊

a 賽事報名期間：

106 年 11 月 16 日(四) 10:00 起 ~ 106 年 12 月 20 日(三) 16:00 止，或系統額滿自動關閉為止。

b 取消報名退費時間及費用說明

本活動已完成報名並繳交費用者，若是有不可抗力之因素導致當天無法參賽，欲申請退費者，一旦經確認取消後即喪失參賽權、物資所有權，取消報名一律會酌收 100 元手續費，並依照申請時間有不同退費標準。

申請時間	退費說明
2017/11/16-2017/12/20	報名費全額退費，另酌收100元手續費 ☎伊貝特客服專線 (02)2951-6969
2017/12/21-2018/2/24	退還報名費的50%，另酌收100元手續費 ☎賽事客服專線 0800-222-138
2018/2/25-2018/3/17	活動前20天無法取消名額與退費

c 轉讓參賽名額說明

本活動依循中華民國內政部104年11月2日內授消字第1040823601號函頒佈「大型群聚活動安全管理要點」之規定投保，亦依循教育部體育署訂頒之「路跑活動參與者安全維護及權益保障應注意事項」等規定辦理，為每位參賽者投保500萬公共意外險，若有理賠情況產生，保險公司會依據報名者資料及選手號碼布進行身分核對及審核，為維護每位選手個人之權益，嚴禁私下轉讓名額。若於變更申請時效截止後，仍私下轉讓名額、代跑或冒充他人身分者，倘若發生憾事，主辦單位一概無須承擔任何責任。

名額變更之申請時間	申請說明
2018/12/21-23	期間內致電 ☎伊貝特客服專線 (02)2951-6969 (報名截止日後3天內)提出變更申請



d 姓名異動

欲要求更換人名請於報名截止日期前，
致電伊貝特報名網(02)2951-6969提出申請，逾期恕不受理。



e 大會賽事雨天備案雨取消要件

天將大任於斯人也，在前往全民健康的路上難免會遇到一些風風雨雨，如果是一般的降雨請記得自備輕便雨具喔~但是有些時候是受到天災、人禍所阻撓而不得不取消賽事的情況，因此本會針對這部分作了以下的應對措施，請於確定報名前前往臺灣全民運動協會的官網(<https://goo.gl/t4NNJ7>)詳情細閱讀此項規範喔



f 電子發票說明(QRCODE)

根據財政部令台財資字第 1020002795 號「電子發票實施作業要點」，本會實施作業如下說明，請於確定報名前前往臺灣全民運動協會官網(<https://goo.gl/mWvbGi>)詳細閱讀此項規範喔



7. 大會競賽規則與禁止項目

全民運動的推廣除了鼓勵大家一起動起來以外更希望大家是以自身健康及安全為前提守則共同響應全民運動，本會特別為活動當天制定參賽規則&禁賽條款，請於確定報名前前往臺灣全民運動協會的官網(<https://goo.gl/YgYwKn>)詳細閱讀此項規範喔



8. 大會安全及賽事保險事項說明

活動的參與最主要是以健康快樂為最終目標，本會除為所有選手辦理公共意外責任保險外更針對未滿 18 歲者製作家長同意書，請於確定報名前前往臺灣全民運動協會的官網(<https://goo.gl/7YFzba>)詳細閱讀此項規範喔



9. 大會賽事安全救護措施

本會安全管理交予「曉展群聚安全管理顧問有限公司」把關，完善的設備、經驗豐富的人員，讓每一場賽事都得以圓滿畫下完美句點。

關於曉展群聚安全管理顧問有限公司的詳細介紹及大型活動安全群聚管理的條款都可以在其官網得到最新資訊：<https://goo.gl/AaN7dQ>



10. 選手參賽獎勵辦法

a 參賽獎勵物資



完賽紀念衫



(本圖示僅供參考，商品以實際出貨為準。)

建議售價/

380 元 (新台幣)

超輕涼爽絲纖維，排汗佳速乾透氣

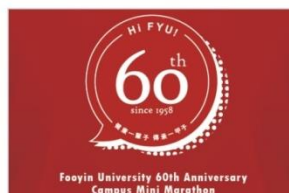
高彈性面料，輕鬆無束縛

超柔觸感，舒適貼膚

精緻工藝不易褪色，保有鮮亮光彩

抗UV威脅，穿的健康輕鬆防曬

柔軟抗皺，耐穿耐磨



賽事專屬回憶，專屬紀念

單位/公分 (cm)

兒童衣款					
尺寸	26	28	30	32	34
半胸圍	36.5	38.5	41.5	44	46
衣長	46	49	51.5	53.5	55
成人衣款					
尺寸	半胸圍	衣長	肩寬	袖長	
XS	44.5	66	40.5	19	
S	47	68.5	43	20	
M	49.5	71	45.5	21	
L	52	73.5	48	22	
XL	54.5	76	51.5	23	
2XL	57	78.5	54	24	
3XL	59.5	81	56.5	25	
4XL	62	82	59	26	
5XL	64.5	82	61.5	27	



復刻運動慢跑鞋



(本圖示僅供參考，商品以實際出貨為準。)

建議售價/

880 元 (新台幣)

大面積透氣網布，雙腳透氣舒爽

腳後跟處加強支撐性，保護雙足不拐傷

加厚鋪棉鞋跟，完整包覆降低傷害

彈性鞋底且避震，久穿雙足仍舒適無負擔

防滑且耐磨鞋底，實用度與安全性加分



大面積透氣網布，雙腳透氣舒爽

單位/公分(cm)

兒童鞋款					
腳長	18.0	18.5	19.0	19.5	20
腳寬	6.0-6.5	6.5	6.5-7.0	7.0	7.0-8.5

成人鞋款 (鞋帶式)			
腳長	腳寬	腳長	腳寬
20.5	7.5	25.5	10.0
21.0	7.5-8.0	26.0	10.0-10.5
21.5	8.0	26.5	10.5-11.0
22.0	8.0-8.5	27.0	11.0
22.5	8.5	27.5	11.0-11.5
23.0	8.5-9.0	28.0	11.5
23.5	9.0	28.5	11.5-12.0
24.0	9.0-9.5	29.0	12.0
24.5	9.5	29.5	12.0-12.5
25.0	9.5-10.0	30.0	12.5

復刻運動慢跑鞋



(本圖示僅供參考·商品以實際出貨為準。)

建議售價/

880 元 (新台幣)

大面積透氣網布，雙腳透氣舒爽

腳後跟處加強支撐性，保護雙足不拐傷

加厚鋪棉鞋跟，完整包覆降低傷害

彈性鞋底且避震，久穿雙足仍舒適無負擔

防滑且耐磨鞋底，實用度與安全性加分



大面積透氣網布，雙腳透氣舒爽

單位/公分(cm)

兒童鞋款					
腳長	18.0	18.5	19.0	19.5	20
腳寬	6.0-6.5	6.5	6.5-7.0	7.0	7.0-8.5

成人鞋款 (鞋帶式)			
腳長	腳寬	腳長	腳寬
20.5	7.5	25.5	10.0
21.0	7.5-8.0	26.0	10.0-10.5
21.5	8.0	26.5	10.5-11.0
22.0	8.0-8.5	27.0	11.0
22.5	8.5	27.5	11.0-11.5
23.0	8.5-9.0	28.0	11.5
23.5	9.0	28.5	11.5-12.0
24.0	9.0-9.5	29.0	12.0
24.5	9.5	29.5	12.0-12.5
25.0	9.5-10.0	30.0	12.5

高彈力減壓飛織鞋



(本圖示僅供參考，商品以實際出貨為準。)

建議售價/

980 元 (新台幣)

獨特裂紋凹凸鞋底，減壓耐磨安全防滑

飛織網布鞋面，輕量舒適好透氣

加厚鞋舌，緊密包覆足部免受擦傷

抗菌內襯鞋底，吸濕排汗清爽度大升級

人體工學設計，鞋身完美貼合腳型



飛織網布鞋面，輕量舒適好透氣

單位/公分(cm)

兒童鞋款					
腳長	18.0	18.5	19.0	19.5	20
腳寬	6.0-6.5	6.5	6.5-7.0	7.0	7.0-8.5

成人鞋款 (鞋帶式)			
腳長	腳寬	腳長	腳寬
20.5	7.5	25.5	10.0
21.0	7.5-8.0	26.0	10.0-10.5
21.5	8.0	26.5	10.5-11.0
22.0	8.0-8.5	27.0	11.0
22.5	8.5	27.5	11.0-11.5
23.0	8.5-9.0	28.0	11.5
23.5	9.0	28.5	11.5-12.0
24.0	9.0-9.5	29.0	12.0
24.5	9.5	29.5	12.0-12.5
25.0	9.5-10.0	30.0	12.5

POWER FLOW
POWER FLOW WEAVE
編織彈性科技慢跑鞋



(本圖示僅供參考，商品以實際出貨為準。)

建議售價 /

780 元 (新台幣)

獨特泡泡鞋底，彈性升級，避震緩衝

貼心止滑貼片大底，耐磨防滑設計，完善保護雙腳

透氣編織優質面料，雙腳舒適無負擔

一體成型無縫設計，輕量更進化

蜂巢式黃金鞋墊，多孔透氣設計，清爽不悶熱



獨特泡泡鞋底，彈性升級，避震緩衝

單位/公分(cm)

兒童鞋款					
腳長	18.0	18.5	19.0	19.5	20
腳寬	6.0-6.5	6.5	6.5-7.0	7.0	7.0-8.5

成人鞋款 (鞋帶式)			
腳長	腳寬	腳長	腳寬
20.5	7.5	25.5	10.0
21.0	7.5-8.0	26.0	10.0-10.5
21.5	8.0	26.5	10.5-11.0
22.0	8.0-8.5	27.0	11.0
22.5	8.5	27.5	11.0-11.5
23.0	8.5-9.0	28.0	11.5
23.5	9.0	28.5	11.5-12.0
24.0	9.0-9.5	29.0	12.0
24.5	9.5	29.5	12.0-12.5
25.0	9.5-10.0	30.0	12.5

升級國際組→連帽休閒棉質帽T外套



連帽休閒棉質帽T外套



(本圖示僅供參考，商品以實際出貨為準。)

建議售價/
899 元 (新台幣)

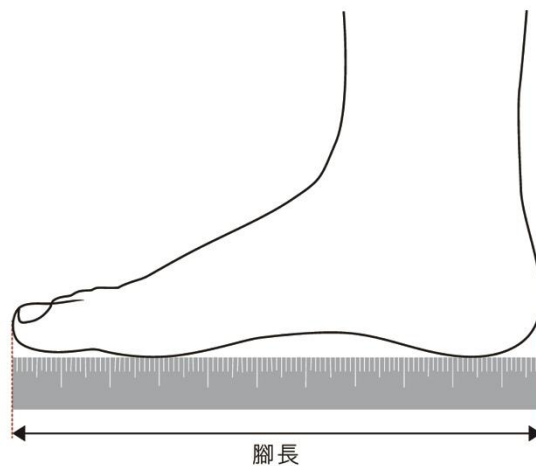
觸感柔軟舒適兼顧吸濕、排汗功能
袖口縮口設計 保暖效果提升
棉料製成，超柔觸感，舒適貼膚
一衣兩穿，實用度提升

尺寸	半胸圍	衣長	肩寬	袖長
2XS	48	61.5	38	58.5
XS	50	63.5	40	60
S	52	65.5	42	61.5
M	54	67.5	44	63
L	56	69.5	46	64.5
XL	58	71.5	48	66
2XL	60	73.5	50	67.5

b 參賽獎勵贈品使寸測量方法

HYPER HEROES鞋類一律以『腳長』作為選擇尺碼，請依照以下圖示確實測量腳長並依照個人腳型以及對鞋子穿著舒適度來做尺碼的選擇。

HYPER HEROES



1. 腳長測量單位為公分(cm)
2. 裸腳踩在白紙上，用筆畫出腳尖與腳跟(前後最長處)的平行線，請注意腳跟有弧度，應以最突出的部位做為腳跟標示處。
3. 兩平行線的距離即為「腳長」，請依照此數值選擇尺碼。
4. 大多數人左右腳有大小差距，請以較大的那隻腳作為測量與選擇尺碼標準。
5. 如腳背較高、腳型較肥厚者，建議選擇大一個尺寸；
如腳背扁平、腳型細瘦者，建議選擇同腳長的尺碼。
6. 量測出的尺碼應與平常穿著尺碼大致相同，如有較大偏差極有可能為量測方式錯誤，請重新量測正確腳長。

小叮嚀1

步行或運動時，雙腳會因壓力造成組織液充斥產生腫脹的情況，基本會脹大0.5~1公分左右，因此最正確的鞋類尺寸為運動前穿著時，腳後跟仍可放下一根指頭的空間，如此才能容納運動後脹大的雙腳喔！

小叮嚀2

長期穿著過於合腳的鞋子是造成雙足磨擦和起水泡的原因，嚴重者甚至會瘀血或是指甲外翻，而腳踝和膝蓋也容易因此受傷而損害健康，因此務必要選擇正確合適的鞋子尺碼，以免健康不成反傷身。

HYPER HEROES

US	UK	EU	JAPAN	HEROES
				18.0
				18.5
				19.0
				19.5
				20.0
		35	21.0	20.5
		35 $\frac{1}{3}$	21.5	21.0
4	3.5	36	22.0	21.5
4.5	4	36 $\frac{2}{3}$	22.5	22.0
5	4.5	37 $\frac{1}{3}$	23.0	22.5
5.5	5	38	23.5	23.0
6	5.5	38 $\frac{2}{3}$	24.0	23.5
6.5	6	39 $\frac{1}{3}$	24.5	24.0
7	6.5	40	25.0	24.5
7.5	7	40 $\frac{2}{3}$	25.5	25.0
8	7.5	41 $\frac{1}{3}$	26.0	25.5
8.5	8	42	26.5	26.0
9	8.5	42 $\frac{2}{3}$	27.0	26.5
9.5	9	43 $\frac{1}{3}$	27.5	27.0
10	9.5	44	28.0	27.5
10.5	10	44 $\frac{2}{3}$	28.5	28.0
11	10.5	45 $\frac{1}{3}$	29.0	28.5
11.5	11	46	29.5	29.0
12	11.5	46 $\frac{2}{3}$	30.0	29.5
12.5	12	47 $\frac{1}{3}$	30.5	30.0
13	12.5	48	31.0	
13.5	13	48 $\frac{2}{3}$	31.5	
14	13.5	49 $\frac{1}{3}$	32.0	
14.5	14	50	32.5	
15	14.5	50 $\frac{2}{3}$	33.0	

c 各組參賽獎勵贈品

組別	圖示	國際組	挑戰組	休閒組	健走組
報名費		1,180	780	690	690
紀念衫		V	V	V	V
連帽休閒棉質 帽 T 外套		V			
飛織鞋		V	V		
復刻運動 慢跑鞋(藍)				V (二色選一)	
復刻運動 慢跑鞋(白)					
編織彈性科技 慢跑鞋					V
備註	國際組 <u>限額 140 名</u>，滿額不再加開，錯過可惜！				



d 各組完賽獎勵贈品

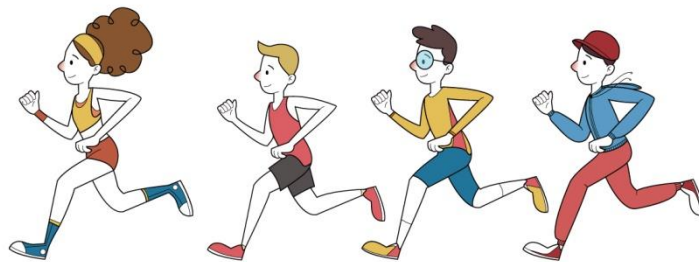
活動當天領取物資內容				
贈品/組別	紙本成績證明	電子完賽證明	獎牌	礦泉水
挑戰組	√		√	√
休閒組		√	√	√
健走組		√	√	√



e 選手身分證-號碼布 使用規則

選手身分證-號碼布 使用規則

本會舉辦全民運動賽事，希望透過活動號召大朋友、小朋友一起動起來，享受健康、享受運動！



活動當天，號碼布等同選手身份識別，是參賽唯一憑證，限本人使用，禁止複印或轉讓，所有活動補給品、保險、完賽禮、醫護措施等，皆屬於有付費之報名參賽者可享之權益，當天務必攜帶。

相當遺憾的是近日我們發現極少數參賽者利用當天未攜帶號碼布之理由，至大會服務區補發空白號碼布重覆詐領完賽物資，此行為已造成其他參賽者權益嚴重受損，本會將保留一切證據及法律追訴權。

本著誠信的原則，原補發空白號碼布的美意卻被少數有心者扭曲，故賽事當天，如有忘記帶、遺失、毀損等理由，本會恕不補發，請務必妥善保管。



如有任何賽事問題，請洽以下管道，將由客服人員為您處理。
協會LINE客服ID：@tasa.org
客服信箱：heroes.allsports@gmail.com

f 參賽獎勵贈品鞋款尺寸更換拒絕要點

根據消費者保固條款，具有瑕疵的物資是得以登入 Hyper Heroes 官網 (<http://www.hyper-heroes.com/>) 進行更換的，但是要特別注意以下情況發生時，我們是可以拒絕受理的唷！

1. 落地穿過有髒汗
2. 汗損
3. 超過更換時間
4. 剪吊牌
5. 原鞋盒遺失或毀損

11. 全民運動推廣辦法

a 現場抽獎

壹、活動對象：報名參加並完成繳費 2018 輔英科大 60 週年校園迷你馬拉松暨親子路跑活動之選手

貳、活動時間：2018 年 03 月 17 日上午 07 點 30 分開始

參、活動內容：

- (1) 凡報名參加「2018 輔英科大 60 週年校園迷你馬拉松暨親子路跑」賽事並完成繳費者皆具有抽獎資格。
- (2) 將以繪製於參賽號碼布上的選手編號作為領獎依據，若是遺失則視同放棄領獎資格，現場領取的空白號碼布亦不具領獎資格；請務必妥善保存號碼布。
- (3) 如若辦理退費者，亦不具有參加抽獎的資格。

肆、抽獎獎項內容：

獎項	獎品	數量	價值
頭獎	教練級智能電磁控飛輪車	乙台	市價 新台幣 28,800

伍、抽獎時間與地點：賽事活動當日現場抽出。

陸、中獎須知：

- (1) 臺灣全民運動協會(以下稱主辦單位)，若中獎者不在抽獎現場將於抽獎日一周內以電話通知中獎者，並公佈於臺灣全民運動協會官網及 FB 粉絲專頁中，惟基於對中獎者個資之保障，公佈之名單將隱藏中獎者部分姓名。
- (2) 中獎者應於收到聯繫日一周內依照主辦單位要求，提供中獎者身分證及完整領獎文件以供查驗，經主辦單位審核得獎資格後，完成得獎確認手續，如因中獎者之個人資料不實或填寫不正確、不完整或提供之領獎文件不完整，或逾期未提供，視同放棄得獎資格，恕不受理，得獎名額亦不再遞補。
- (3) 獎項贈品係以實物為準，獎項將以貨到付款方式寄送，中獎者須填寫有效收受獎項地址並繳納物流費用 250 元給送貨司機。以上關於領獎方式，中獎者不得異議。

柒、中獎注意事項:

- (1) 參與本活動者同時即同意受本「活動辦法」及「注意事項」之規範，如有違反本「活動辦法」及「注意事項」之情事，主辦單位得取消其得獎資格，並對於任何破壞本活動之行為保留法律追訴權。
- (2) 活動參加者不得進行攻擊網站活動等違反公平原則之行為，一經發現，則相關參加紀錄均視為無效並取消中獎資格。參加者保證所有填寫或提出之資料均屬實且正確，且未冒用或盜用任何第三人之資料，如有不實或不正確之情事，將被取消參加或中獎資格。
- (3) 主辦單位就參與本活動參加者之資格，保有審查之權利，若經查核有不符本活動規定之參加者，主辦單位將取消其參加或中獎資格。
- (4) 對於參加者所登錄或留存的個人資料，除以下情況或另有約定外，主辦單位同意在未獲得參加者同意前，不對外揭露參賽者姓名、email 及其它依法受保護的個人資料：
 - A. 為提供主辦單位就行銷、市場分析或研究，或為提供參加者個人化服務或增值服務等用途或目的，參加者同意本公司得於合理範圍內蒐集、處理、保存、使用參加者所登錄的資料，以提供資訊或服務、或做成統計資料，或進行關於網路行為的調查或研究，或為任何合法的使用或提供其他服務。
 - B. 基於中華民國法律的規定，受中華民國司法機關或其他有權機關基於法定程序的要求，維護或保障本網站的財產及相關權益，在緊急情況下為避免其他會員或第三者的人身或財產危險，參加者同意，如果其行為涉及違法或侵權疑慮時，主辦單位得將參加者所留存或產生之資料及紀錄，提供予相關主管機關、司法機關或聲明其權利受侵害之人。
- (5) 中獎者如未成年，應由法定代理人協同辦理領獎及一切相關手續。
- (6) 獎項贈品係以實物為準，主辦單位保留修改活動及贈品等細節之權利，且所有贈品之兌換，中獎者不得要求更改轉讓或折換現金，獎項將寄送至中獎者填寫之獎項寄送地址，中獎者不得異議。
- (7) 本活動獎項皆以郵寄或宅配方式寄出，如因中獎者資料填寫錯誤造成獎項贈品退回，主辦單位不再補寄。贈品在寄送過程中所造成的損壞、遲遞、錯誤或遺失，主辦單位恕不負責。
- (8) 若中獎者非設籍在台灣，則主辦單位不處理寄送獎項至海外地區之事宜，將由中獎者負擔後續所有費用。
- (9) 依中華民國稅法規定，獎項價值(以市價為基準)若超過 NT\$1,000 元以上，獎項所得將列入個人年度綜合所得稅申報，中獎者需配合提供身分證正反面影本且依規定填寫並繳交相關領據作為申報依據。若獎項價值(以市價為基準)超過新台幣 20,000 元以上，得獎人應自行負擔 10%之機會中獎稅，並由主辦單位依法辦理扣繳併入中獎者當年度個人綜合所得；得獎人如非屬中華民國國民，則負擔 20%之機會中獎稅。以上稅法規定若不願意配合，則視為自動棄權，不具得獎資格。其他未盡事宜，悉依中華民國稅法相關規定辦理。中獎者若為未



滿 20 歲之未成年人，須檢附戶口名簿影本、法定代理人身分證正本及影本，並提出法定代理人所簽署之領獎同意書，方可辦理獎項領取。

- (10) 如有任何因電腦、網路、電話、技術或不可歸責於主辦單位之事由，而使參加者所寄出之資料有所延遲、遺失、錯誤、無法辨識或毀損之情況，主辦單位不負任何法律責任，參加者亦不得因此異議。
- (11) 中獎者同意主辦單位對所有因使用或領取獎項之後果與獎項日後之使用與維修無須負責。
- (12) 活動辦法及中獎名單依臺灣全民運動協會官網之公佈為準。
- (13) 主辦單位擁有隨時取消、終止、修改或暫停本活動之權利，無須作事前通知，亦有權對本活動之所有事宜作出補充、解釋或裁決。
- (14) 臺灣全民運動協會之員工不具中獎資格。
- (15) 若因本活動發生訴訟時，以台中地方法院為第一審管轄法院。

b 團體運動推廣辦法

賽事團體組，只要滿50人以上的參賽團體，報名並繳費完成，不限報名項目，將享有以下兩點特別優惠：

- 1)主辦單位將於活動當日提供專屬「6*6M帳篷」一頂及掛設「團體布條」以供選手休息。
※萬人路跑&健行及校園路跑無提供休息帳篷與寄物
- 2)額外加碼送『教練級智能電磁控飛輪車』，50人/乙台，100人/兩台以此類推，將於活動前20天進行配送

提供團體休息區



教練級智能電磁控飛輪車

心跳

顯示運動期間心跳節拍
當超過目前設定心跳值時，電子錶會以嗶嗶聲提醒

手動

手動調節運動模式

程式

共存儲12個程式專案可選擇



心跳控制

心跳控制訓練模式

瓦特

瓦特控制訓練模式

心跳恢復

測試心跳恢復情況

體脂肪

測試體脂肪百分比及身體品質指數

(本圖示僅供參考，商品以實際出貨為準。)



建議售價：28,800元



c 身心障礙者免費參賽辦法

全民運動的推廣不只是針對個人或是單一群體為目標，為確保每一個熱愛運動的人都有參與活動的權益，TASA 特別制定「身心障礙者免費參賽辦法」鼓勵身心障礙者與我們一起健康動起來，詳細說明可參考協會官網-身心障礙者免費參賽辦法(<https://goo.gl/gz9W7z>)。



d 全民運動獎學金申請辦法

鼓勵所有的莘莘學子們除了努力於課業、享受學生生活外更要記得趁年輕力壯之時擁抱健康生活，TASA 推行「全民運動獎學金申請辦法」(<https://goo.gl/gz9W7z>)，希望能帶動更多學子們共同響應健康運動。



12.大會賽事法源依據與法律顧問



1. 參賽選手明瞭本活動除上開相關約定外，並不負擔任何責任與義務。任何主辦單位所舉辦的活動錄取與否或其他與各該活動相關之事項，參賽選手同意不得就此對主辦單位、承辦單位或其他相關單位及有關人員為民事損害賠償之請求，亦不任意公開散佈有損主辦單位、承辦單位或其他相關單位及有關人員之名譽言論或文字。



2. 本活動所使用之軟體或程式、相關網站上所有內容，包括但不限於著作、圖片、檔案、資訊、資料、網站架構、網站畫面的安排、網頁設計，均由本活動主辦單位或其它權利人依法擁有其智慧財產權，包括但不限於商標權、專利權、著作權、營業秘密與專有技術等。任何人，包括參賽選手，不得逕自使用、出租、出借、出售、修改、重製、公開播送、散布、發行、公開發表、進行還原工程、解編或反向組譯。若任何人，包括參賽選手，欲引用或轉載前述軟體、程式或網站內容，必須依法取得本活動主辦單位或其他權利人的事前書面同意。如有違反，應對主辦單位或其他權利人。

b. 消費者保護法



本章程於第二十六章節退費辦法、第三十五章節保固與商品退換貨辦法有相關詳細說明，請依照本章程規定之辦法辦理相關手續，若有疑問請撥(04)2258-6309洽詢。

一、教育部體育署為維護路跑活動參與者(以下簡稱參與者)之安全，並保障其權益，特訂定本注意事項。

二、本注意事項所稱路跑活動，指由各級政府、學校、體育運動團體或其他民間法人、團體(以下簡稱主辦單位)所辦理相當距離，具休閒娛樂性質之跑步運動。但不包括正式運動賽會之馬拉松競賽。

三、主辦單位辦理路跑活動前，應訂定實施計畫並作成檢核表，其內容包括競賽規程、交通管制、安全措施、醫療救護及服務品質，並送場地或道路管理機關審核後，在主辦單位網頁公告實施計畫、體能診斷、訓練課表、營養諮詢、收容車/殿後車及環境氣候等資訊(如附件)。

四、主辦單位辦理路跑活動，應遵行下列事項：

(一)參與者報名時，主辦單位宜對渠等進行健康諮詢篩選(得以網路問卷方式為之)，並完成《自願參與活動同意書》填寫後，始得報名參加；參與者之健康為高風險者，宜檢具醫師證明，並完成《自願參與活動同意書》填寫後，始得報名參加。

(二)路跑活動經過之路線，主辦單位應依法令規定完成路權申請，並應善盡宣導之責，主動將路線告知居民及大眾；如有交通管制之必要，應於路跑活動數日前，先行公告周知，並在安全無虞之情形下，儘量採取分段交通管制措施。

(三)活動起(終)點應設服務區，沿途視需要設服務區，服務區內包括流動廁所、水與食物之補給站及海綿站等，長距離路跑活動，應至少每五公里設一服務區；其服務方式如下：

1.服務區應提供適量之水及食物。參與者在二千人以下者，活動起(終)點服務區應設置至少六座流動廁所，沿途每一個服務區應設置至少二座流動廁所；活動人數每增加二千人，起(終)點服務區應至少增設三座流動廁所，沿途每一個服務區應至少增設一座流動廁所。

2.熱中暑危險係數【公式=室外溫度(°C)+室外相對濕度(%)×0.1】大於三十五者，主辦單位宜設置冷水槽，協助參與者降溫；熱中暑危險係數大於四十者，主辦單位宜考慮停止活動，以避免參與者中暑。



五、主辦單位應在起(終)點設置醫療站，沿途設置救護站，並訂定緊急救護應變計畫；其設置方式如下：

- (一)參與者在二千人以下者，醫療站應至少配置醫護人員二人、救護技術員(EMT)一人、救護車一輛及自動體外心臟去顫器(AED)一臺；活動人數每增加二千人者，應至少增加醫護人員(或救護技術員)二人、救護車一輛及AED一臺。
- (二)救護站應配置緊急醫療救護人員(以下簡稱救護人員)、救護機動車及AED，救護站之配置數量與地點，以事故發生後四分鐘至六分鐘內，救護人員、救護設備等得以抵達或投入事故現場處理為原則。
- (三)主辦單位應將緊急救護計畫送場地或道路管理機關審核。
- (四)路跑活動跑道應預留安全通道，供救護車或救護機動車之通行。

六、主辦單位應為參與者投保公共意外責任險；其投保項目及金額如下：

- (一)每人體傷責任新臺幣五百萬元以上。
- (二)每一意外事故體傷責任新臺幣一千五百萬元以上。
- (三)每一意外事故財物損失責任新臺幣二百萬元以上。
- (四)保險期間最高賠償金額新臺幣三千四百萬元以上。



七、主辦單位應明定參與者應繳交之費用、退出活動及退費辦法。如有提供參與者優惠措施(包括費用減免、食品、衣物帽、紀念品或獎品之發給)時，應事先公告；參與者符合優惠措施資格者，應依公告內容給付。

八、主辦單位得訂定參與者資格或人數限制，並得提供路線圖或路線說明，必要時得將路跑活動訊息提供予媒體或觀眾。

九、主辦單位應注重環保，減少紙本使用，盡可能採用綠色產品，並遵循行政院環境保護署《大型活動環境友善度管理指引》處理活動期間之環境污染防治及整潔安寧維護、垃圾減量及資源回收、節能減碳等事宜；活動結束後，應恢復道路使用前原狀；參與者及觀眾解散時，應協助警方維持交通及大眾運輸工具之秩序。

十、主辦單位辦理特色路跑，例如星光夜跑、彩色路跑、啤酒路跑、紅酒路跑、聖誕路跑、殭屍路跑、沙灘路跑、泡泡路跑、變裝路跑、高跟鞋路跑、婚紗路跑、比基尼路跑和高地路跑等，除應依第二點至前點規定辦理外，並應注意該路跑活動型態對參與者身心及自然環境之衝擊影響，訂定妥適因應措施。



d. 協會法律顧問

本協會如遇所有路跑相關法律爭議，全權委由專案法律顧問處理。