



三坑國小 108 學年度健康促進學校評價指標

一、學校衛生政策之佐證照片



桃園市龍潭區三坑國小 108 學年度健康促進學校實施計畫

一、前言：
「健康」是人類生活幸福、社會進步的基礎與生命之源，也是社會經濟發展與進步的動力。近年來，由於生活環境的改變，生活習慣的改變，以及工作壓力的增加，使得國人健康狀況日益下降。本校為響應教育部「健康促進學校」之政策，特訂定本校「108 學年度健康促進學校實施計畫」，以期透過各項健康促進活動，提升師生健康意識，改善校園健康環境，促進師生身心健康，達成「健康促進學校」之目標。

二、計畫目標：
(一) 提高師生健康意識，養成健康生活方式。
(二) 改善校園健康環境，提供健康服務。
(三) 加強師生健康知識之學習與交流。
(四) 建立健康促進學校之長效機制。

(二) 學校衛生政策之佐證照片

1. 學校衛生政策之佐證照片：本校訂定「108 學年度健康促進學校實施計畫」，並在各級各類學校中推行，以期透過各項健康促進活動，提升師生健康意識，改善校園健康環境，促進師生身心健康，達成「健康促進學校」之目標。

(三) 學校衛生政策之佐證照片

1. 學校衛生政策之佐證照片：本校訂定「108 學年度健康促進學校實施計畫」，並在各級各類學校中推行，以期透過各項健康促進活動，提升師生健康意識，改善校園健康環境，促進師生身心健康，達成「健康促進學校」之目標。

(四) 學校衛生政策之佐證照片

1. 學校衛生政策之佐證照片：本校訂定「108 學年度健康促進學校實施計畫」，並在各級各類學校中推行，以期透過各項健康促進活動，提升師生健康意識，改善校園健康環境，促進師生身心健康，達成「健康促進學校」之目標。

期初召開全校會議討論健康促進學校計畫

擬定健全的健康促進學校計畫與議題

七、健康促進學校人力配置：

計畫職稱	姓名	學校單位職稱	在本計畫之工作項目
計畫主持人	莊金永	校長	主持計畫，成立推行組織並監督審核執行成效。
協同主持人	潘有任	教導主任	研究策劃，督導計畫執行，協助行政協調聯繫，彙整成果。
協同主持人	莊美英	總務主任	協助學校行政及社區資源協調，相關設施採購。
協同主持人	陳宇惠	輔導組長	協助學生資料之建立與追蹤。
研究人員	高淑芳	教務組長	各項議題推動策略設計執行，健康促進網頁製作及維護。
研究人員	謝榮瑋	學務組長	各項議題融入課程之教學規劃與推行。
研究人員	吳招美、陳靜芬、賴志東、楊水金、林美地、馮輝祺	各學年導師	協助辦理學生健康需求之評估及協助校內各項活動之推廣。
研究人員	張美惠、黃俊凱	科任老師	協助學校進行各項議題融入課程教學。
研究人員	羅郁晏	校護	健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評估。
研究人員	林冠宇	家長代表	協助各項活動之推廣及家長志工隊人力協助推廣健康服務。
研究人員	林亦恩	自治小區長	協助辦理學生需求評估與活動並協助班級與行政單位之聯繫。

成立工作小組並指定相關執掌

壹、評價指標 (30 分)：

評價項目		評價結果		
		自評分數	覆核分數	
學校衛生政策	1-1-1 健康促進學校計畫成員涵蓋不同處室的成員(包括校長、處室主任、組長、校護、學生與家長代表等)，並依照需求評估，制定一套實施方案且納入整個學校的校務發展計畫或藍圖中，且經由校務會議決議通過。(2分)	0	1	2
	4分 1-1-2 學校衛生委員會(或類似委員會)設置及運作情形，能成立學校衛生委員會，依健康促進學校工作內容，負責統籌規劃、推動及檢討學校的健康政策。(2分)	0	1	2
學校物質環境	1-2-1 按規定設置足夠的大小便器及洗手設備並維持清潔。(2分)	0	1	2
	4分 1-2-2 訂定飲用水設備應遵照管理辦法，定期維護飲用水衛生。(如：定期清洗水塔、水池及飲水機水質檢驗、應明設備檢修紀錄等)(2分)	0	1	2
學校社會環境	1-3-1 學校制訂班級的健康生活守則或巡迴獎勵制度，鼓勵健康行為實踐。(2分)	0	1	2
	6分 1-3-2 辦理教職員工健康促進相關活動。(2分)	0	1	2
	1-3-3 學校應擬定重大事件因應計畫，如：處理教職員工生之暴力、受虐、性侵害、AIDS、自殺及死亡等事件。(2分)	0	1	2
社區關係	1-4-1 學校每年積極舉辦可讓家庭參與的健康促進活動。(2分)	0	1	2
	4分 1-4-2 學校結合衛生單位與地方團體辦理健康促進活動。(如：健康體位、無菸(酒)校園、口腔保健、視力保健、性教育、正確用藥等議題)(2分)	0	1	2

透過「健康促進學校檢核表」檢視成效

期末說明本學期實施結果與改進方案的討論





三坑國小 108 學年度健康促進學校評價指標-學校物質環境之佐證照片



設置足夠的大小便器



有充足的洗手設備



學童定期打掃男女廁，維持環境清潔



委外進行飲用機水質安全檢測，確保飲水安全



定期檢查污水系統



洗手臺皆有足量香皂



廁所洗手台備有烘手機提供學生使用



運用跑馬燈提供新知給予家長及社會人士



各班外有足夠空間放至掃具



環保屋美化工程-使垃圾車更簡便到學校收垃圾



定期粉刷牆壁



班班有冷氣，讓學生在炎熱夏天能避免熱中暑



品質良好的窗簾



各樓層間有寬敞空間供學生休憩



小型心理諮商室提供輔導學生隱密空間



乾淨明亮的健康中心-提供受傷學生放鬆的環境



健康新知隨時更換張貼在健康中心外的佈告欄



三坑國小 108 學年度健康促進學校評價指標-學校社會環境之佐證照片



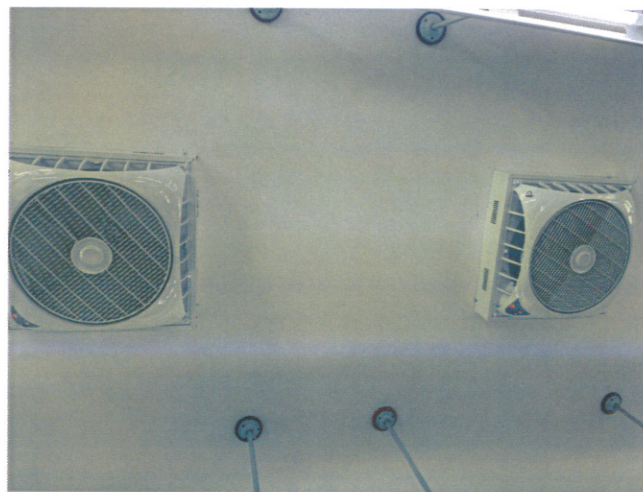
亮眼安全的遊樂設施成為學生體能活動的動力



低年級廁所增加坐式馬桶-學生不再畏懼上廁所



班班智慧教室-採用不傷眼配備保護師生眼睛



教室使用吸頂式風扇-風量溫和維護學生健康



乾淨明亮的辦公室



寬敞且可遮陽與遮雨的車棚



自治市小市長選舉以提供學生參與學校事務之機會



小市長團隊協助處理學校資源分類工作



小市長團隊協助登革熱防治工作



小市長團隊協助處理樓梯間頑固污垢



小市長團隊協助大掃除防治工作



小市長團隊於疫情期間拍攝宣導勤洗手短片



三坑國小 108 學年度健康促進學校評價指標-社區關係之佐證照片



下課時間，學生於廣闊的操場運動



班級導師帶領學生一同打掃環境



下課時間，學生於風雨教室運動



提供校內學生輔導諮商管道



促進教職員工健康活動－健行兼鄉土訪查



於校務會議共同討論學校緊急傷病施救辦法



校長與志工家長交流意見，共同討論與學生相關之事務，如視力保健、口腔衛生等居家落實的推動



利用學校班親會活動，導師與家長互相溝通，交流意見並適時宣導學校各項與學生有關的健康注意事項，並請家長在家多加協助



辦理戶外教育，邀請家長和學生共同參與



結合臨近社區資源，敏盛醫院曾桂鄉護理師蒞校宣講性教育及愛滋病防治



結合社區資源，新生護校師生到校宣講性教育，增強學生基礎知能。



香草推廣師周玗萍小姐蒞校宣講防菸拒檳，舉例說明菸害與吃檳榔的壞處。



108.10.07 學生參加社區有機洛神花園
除草工作



108.10.14 學生參加社區有機洛神花園
採收工作



108.10.21 學生協助社區有機洛神花果醬包裝



108.10.26 健康促進暨社區運動會
親子健康團競身體力行



108.10.26 健康促進暨社區運動會
(正確用藥宣導)



108.11.01 志工戶外教育健走研習



三坑國小 108 學年度健康促進學校評價指標-健康教學與活動之佐證照片



校護教導低年級學生正確的洗手方式



學生急救教育訓練(CPR 和 AED 實作)



外聘舞蹈老師教導全校師生跳有氧健康操



師生共同研習—加強教育人員反毒知能



教師研習—AED 和 CPR 急救教育訓練



教師研習—結合健促，辦理鄉土實地訪查



豐富多元運動性社團-直排輪



運動會直排輪社團表演



豐富多元運動性社團-有氣體操社團



運動會有氣體操社團表演



營養教育課程-食品天然/人工添加物



營養教育課程-食品天然/人工添加物
(學生填寫學習單)



營養教育手作課程-天然食材地瓜圓



營養教育手作課程-天然食材地瓜圓



營養教育手作課程-天然食材地瓜圓
(學生認真填寫學習單)



營養教育手作課程-天然食材地瓜圓
(分組討論學習單)



與黃烈火基金會課後班共同合作舉辦小鐵人活動



與黃烈火基金會課後班共同合作舉辦小鐵人活動



藥物濫用議題融入中年級資訊課程



藥物濫用議題融入高年級資訊課程



定期辦理全校師生跑走操場活動



手足畫家-謝坤山到校演講，達到心靈健康。



體能增進班日常訓練



體能增進班日常訓練



三坑國小 108 學年度健康促進學校評價指標-健康服務之佐證照片



108.09.03 一年級口腔衛生教學



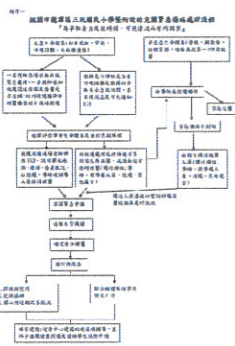
例行性班級健康檢查



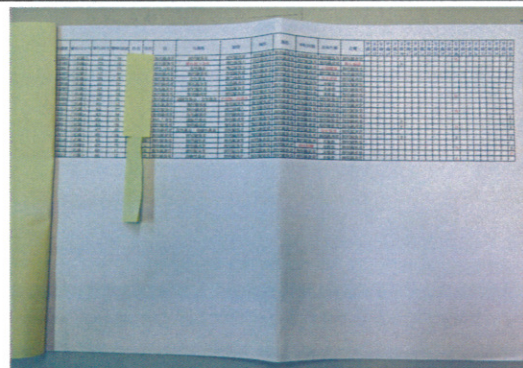
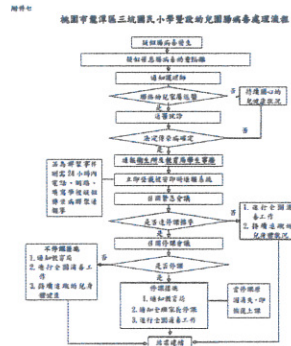
視力矯治單回收



學生身體健康檢查紀錄表建檔管理，並將各班級特殊疾病學生告知該班級導師注意



緊急傷病及傳染病處理流程(腸病毒)



學生接受健康檢查完成率 100%

