

三坑小-110學年第一學期學生午餐菜單

期間: 111/01/01~111/01/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	附餐
19	01/03 一	香Q白米飯	打拋豬肉	蝦仁豆腐煲	時節蔬菜	刈菜雞湯	
	01/04 二	糙米飯	蕃茄燉雞	絲瓜麵線	有機蔬菜	冬菜粉絲湯	水果
	01/05 三	米食	古早味油飯	滷蛋	產銷履歷蔬菜	蘿蔔玉米湯	乳品
	01/06 四	糙米飯	蒙古炒肉片	開陽蕪菁	有機蔬菜	野菇南瓜湯	水果
	01/07 五	燕麥飯	麻油雞丁	蔥香海茸	有機蔬菜	綠豆小米湯	
20	01/10 一	黑芝麻飯	紅燒魚丁	酸白菜炒肉片	時節蔬菜	青木瓜枸杞湯	
	01/11 二	糙米飯	香酥雞翅	木須三絲	有機蔬菜	四神湯	水果
	01/12 三	麵食	什錦炒麵	冬瓜燒肉	產銷履歷蔬菜	番茄豆腐湯	豆漿
	01/13 四	糙米飯	鼓汁排骨	芙蓉蒸蛋	有機蔬菜	蓮藕枸杞湯	水果
	01/14 五	蕎麥飯	雞肉親子丼	沙茶炒寬粉	有機蔬菜	桂圓紫米露	
21	01/17 一	香Q白米飯	醬味雞排	洋蔥炒蛋	時節蔬菜	酸辣湯	
	01/18 二	糙米飯	筍干豬腳	開陽蛋酥白菜	有機蔬菜	結頭菜排骨湯	水果
	01/19 三	米食	雞茸黃金蛋炒飯	滷味拼盤	產銷履歷蔬菜	菠菜吻魚湯	乳品
	01/20 四	糙米飯	照燒雞丁	蒜香奶油花椰	有機蔬菜	海芽蛋花湯	
	01/22 五	放寒假					