

三坑小-. 110學年第二學期學生午餐菜單-素

期間: 111/02/11~111/02/25

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
1	02/11 五	麥片飯	咖哩四色	日式關東煮	有機蔬菜	綠豆仁西米露	
2	02/14 一	黑芝麻飯	麻油什錦	西芹炒干片	時節蔬菜	結頭菜湯	
	02/15 二	糙米飯	鐵板豆腐	香菇蒸蛋	有機蔬菜	紅豆小湯圓	水果
	02/16 三	麵食	什錦炒麵	茶葉蛋	產銷履歷蔬菜	冬瓜海芽湯	豆漿
	02/17 四	糙米飯	糖醋豆包	佛跳牆	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果
	02/18 五	紅藜飯	紅燒凍豆腐	青花炒鮮菇	有機蔬菜	四神湯	
3	02/21 一	麥片飯	芹香素肚	紹子豆腐	時節蔬菜	鮮蔬羹湯	
	02/22 二	糙米飯	筍干燒豆皮結	沙茶粉絲煲	有機蔬菜	海芽豆腐湯	水果
	02/23 三	米食	芋頭鹹粥	滷三寶(烏蛋、杏鮑菇、紫米糕)	產銷履歷蔬菜	芝麻包	保久乳
	02/24 四	糙米飯	打拋干丁	木須炒蛋	有機蔬菜	野菇南瓜湯	水果
	02/25 五	五穀飯	醬爆素雞	田園玉米	有機蔬菜	銀耳雪蓮湯	

元宵