

三坑國小-.110學年第二學期學生午餐菜單

期間: 111/04/01~111/04/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
6	04/01 五	燕麥飯	冬瓜燒肉	榨菜三絲	有機蔬菜	刈薯蛋花湯	石門小補假
7	04/04 一	兒童節/清明節連續假期					
	04/05 二	兒童節/清明節連續假期					
	04/06 三	米食	香菇雞茸粥	油腐燉肉	產銷履歷蔬菜	芝麻包	保久乳
	04/07 四	糙米飯	香酥魚丁	沙茶白菜	有機蔬菜	冬瓜排骨湯	水果
	04/08 五	薏仁飯	醬燒雞翅	番茄炒蛋	有機蔬菜	綠豆仁西米露	
8	04/11 一	黑芝麻飯	可樂豬腳	鮮蔬炒寬粉	時節蔬菜	黃瓜丸子湯	
	04/12 二	糙米飯	樹子蒸魚	八寶醬丁	有機蔬菜	蕃茄蔬菜湯	水果
	04/13 三	麵食	什錦炒麵	香酥魷魚丸*2	產銷履歷蔬菜	酸菜肉絲湯	豆漿
	04/14 四	糙米飯	京醬豬柳	柴魚海芽蒸蛋	有機蔬菜	玉米涼薯湯	水果
	04/15 五	五穀飯	椰香咖哩雞	茄子豆腐煲	有機蔬菜	桂圓紅棗湯	石小因為期中考 高年級不供應豆漿
9	04/18 一	麥片飯	香酥鯖魚	什錦雙花椰	時節蔬菜	蘿蔔大骨湯	石小高年級供應豆漿
	04/19 二	糙米飯	香滷雞腿	絲瓜麵線	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果
	04/20 三	米食	沙茶玉米蛋炒飯	腰果干丁	產銷履歷蔬菜	田園南瓜湯	保久乳
	04/21 四	糙米飯	紅燒雞丁	洋蔥炒蛋	有機蔬菜	錦繡三絲湯	水果
	04/22 五	蕎麥飯	匈牙利燉肉	蔥香海茸	有機蔬菜	紅豆紫米湯	
10	04/25 一	小米飯	鹹酥雞(炸)	黃瓜鮮燴	時節蔬菜	白菜菇菇湯	
	04/26 二	糙米飯	五柳鮮魷	香菇蒸蛋	有機蔬菜	木瓜紅棗湯	水果
	04/27 三	麵食	什錦炒米粉	關東煮	產銷履歷蔬菜	酸辣湯	豆漿
	04/28 四	糙米飯	鵝蛋肉燥	銀芽雞肉絲	有機蔬菜	鳳梨苦瓜雞湯	水果
	04/29 五	紅藜飯	蔥燒雞丁	脆炒土豆絲	有機蔬菜	冬瓜山粉圓	
	4/30六	麵食	什錦炒麵	香酥雞塊*2	產銷履歷蔬菜	綠豆仁西米露	三坑、龍源國小親職日