

三坑國小-112學年第一學期學生午餐菜單-素

期間: 112/12/01~112/12/31

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
	12/01 五	糙米飯	酸菜炒麵腸	鮑菇炒豆干	有機小白菜	燒仙草	
15	12/04 一	麥片飯	醋溜豆腸	白菜燴芋頭	時節蔬菜	野菇南瓜湯	
	12/05 二	糙米飯	筍干滷麵輪	照燒杏鮑菇	有機青油菜	結頭菜湯	水果
	12/06 三	特餐	咖哩燴飯	素山藥捲*2	時節蔬菜	和風味噌湯	乳品
	12/07 四	糙米飯	紅燒凍豆腐	茶碗蒸蛋	有機黑葉白菜	山藥玉米湯	水果
	12/08 五	糙米飯	冬瓜燒油腐	敏豆炒干絲	有機青江菜	地瓜芋圓湯	
16	12/11 一	紅藜飯	親子丼	黃瓜什錦	時節蔬菜	紫菜蛋花湯	
	12/12 二	糙米飯	香酥玉米餅	家常豆腐	有機小白菜	藥燉養生湯	水果
	12/13 三	特餐	鮮蔬羹麵線	梅干燒干片	時節蔬菜	刈包	豆漿
	12/14 四	糙米飯	蘿蔔燒烤麩	金粒花椰	有機廣島菜	青木瓜紅棗湯	水果
	12/15 五	糙米飯	香菇栗子燒花干	彩繪五絲	有機青油菜	桂圓紫米露	
17	12/18 一	地瓜飯	芋頭燒麵腸	回鍋干片	時節蔬菜	番茄蛋花湯	
	12/19 二	糙米飯	鴿蛋素肉燥	客家蘿蔔絲	有機黑葉白菜	金針湯	水果
	12/20 三	特餐	白醬義大利麵	義式香草燉油腐	時節蔬菜	玉米濃湯	乳品
	12/21 四	糙米飯	麻婆燒豆腐	咖哩粉絲	有機青江菜	冬瓜金菇湯	水果
	12/22 五	糙米飯	茄汁豆包	原味蒸蛋	有機荷葉白菜	紅豆小湯圓	
18	12/25 一	白飯+海苔	鹽酥豆腐薯條	泡菜炒年糕	時節蔬菜	海芽蛋花湯	
	12/26 二	糙米飯	鮮蔬炒素雞	洋芋菇炒蛋	有機青油菜	人蔘糯米湯	水果
	12/27 三	特餐	玉米鮮菇粥	香滷雞腿	時節蔬菜	甜包子*1	豆漿
	12/28 四	糙米飯	番茄蛋豆腐	沙茶炒菇	有機小白菜	福菜粉絲湯	水果
	12/29 五	糙米飯	蕪菁燉素羊肉	腐乳高麗菜	有機黑葉白菜	綠豆燕麥湯	