

三坑國小-. 112學年第二學期學生午餐菜單

期間: 113/06/01~113/06/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
17	06/03 一	小米飯	打拋干丁	鮮菇扁蒲	時節蔬菜	福菜粉絲湯	
	06/04 二	糙米飯	蒲燒素牛蒡排	家常豆腐	有機黑葉白菜	當歸四神湯	水果
	06/05 三	米食	古早味油飯	麻油什錦	時節蔬菜	冬瓜玉米湯	豆漿
	06/06 四	糙米飯	壽喜燒豆腐	木須炒蛋	有機油菜	野菇南瓜湯	水果
	06/07 五	糙米飯	腰果素雞	水蓮炒菇	有機空心菜	花生小湯圓甜湯	
18	06/10 一	黑芝麻飯	筍干滷麵輪	鮮蔬粉絲煲	時節蔬菜	蒲瓜鮮菇湯	
	06/11 二	糙米飯	香酥百頁鮑菇	黃瓜鮮燴	有機青江菜	竹筍湯	水果
	06/12 三	麵食	鮮蔬羹麵	照燒豆包	時節蔬菜		乳品
	06/13 四	糙米飯	醬爆麵腸	日式蒸蛋	有機小松菜	味噌豆腐湯	水果
	06/14 五	糙米飯	奶油香草油腐	花生四丁	有機小白菜	綠豆燕麥湯	
19	06/17 一	紅藜飯	彩椒豆腸	玉筍雙花椰	時節蔬菜	紫菜蛋花湯	
	06/18 二	糙米飯	紅燒茭白筍	玉米炒蛋	有機空心菜	山藥養生湯	水果
	06/19 三	麵食	芝麻醬拌麵	飄香滷味	時節蔬菜	酸辣湯	乳品
	06/20 四	糙米飯	蜜汁干丁	香炒海茸	有機青油菜	田園蔬菜湯	水果
	06/21 五	糙米飯	紹子豆腐	絲瓜滑菇	有機黑葉白菜	桂圓銀耳湯	
20	06/24 一	黑芝麻飯	紅燒素鰻魚	銀芽豆包絲	時節蔬菜	海芽金菇湯	
	06/25 二	糙米飯	番茄豆腐	醬燒杏鮑菇	有機小松菜	酸菜湯	水果
	06/26 三	麵食	白醬義大利麵	滷大口油腐	時節蔬菜	昆布蘿蔔湯	豆漿
	06/27 四	糙米飯	回鍋干片	原味蒸蛋	有機小白菜	黃瓜玉米湯	水果
	06/28 五	糙米飯	香菇燒烤麩	小瓜炒素雞	有機青江菜	紅豆QQ湯	