

三坑小-.110學年第一學期學生午餐菜單

期間: 110/12/01~110/12/31

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	附餐
14	12/01 三	麵食	什錦炒米粉	筍干燒肉	產銷履歷蔬菜	冬瓜排骨湯	豆漿
	12/02 四	糙米飯	糖醋魚丁	香菇蒸蛋	有機蔬菜	玉米蘿蔔湯	水果
	12/03 五	麥片飯	香菇雞丁	麻油鮮蔬	有機蔬菜	紅豆紫米湯	
15	12/06 一	香Q白米飯	蒜泥白肉	泡菜炒年糕	時節蔬菜	結頭菜湯	
	12/07 二	糙米飯	蔥油雞翅	脆炒洋芋	有機蔬菜	鮮蔬吻魚湯	水果
	12/08 三	麵食	肉羹麵線	滷鵪蛋+小豆干	產銷履歷蔬菜	蘿蔔糕	乳品
	12/09 四	糙米飯	五柳鮮魷	麻婆豆腐	有機蔬菜	錦繡三絲湯	水果
	12/10 五	燕麥飯	醬爆雞丁	番茄炒蛋	有機蔬菜	燒仙草	
16	12/13 一	黑芝麻飯	薑母鴨	小魚豆干	時節蔬菜	元氣蔬菜湯	
	12/14 二	糙米飯	家常豆腐	玉米蒸蛋	有機蔬菜	酸菜肉片湯	水果
	12/15 三	米食	酸辣湯餃	蠔油菇菇雞	產銷履歷蔬菜	蘿蔔丸子湯	豆漿
	12/16 四	糙米飯	照燒雞排	白菜燴芋頭	有機蔬菜	和風味噌湯	水果
	12/17 五	蕎麥飯	鵪蛋肉燥	芥仁什錦	有機蔬菜	銀耳紅棗茶	
17	12/20 一	香Q白米飯	香酥魚條	茄子豆腐煲	時節蔬菜	青木瓜枸杞湯	
	12/21 二	糙米飯	玉米雞丁	冬瓜肉末	有機蔬菜	冬至鹹湯圓湯	水果
	12/22 三	聖誕節票選菜單					乳品
	12/23 四	糙米飯	黑胡椒豬柳	XO醬高麗菜	有機蔬菜	肉骨茶湯	水果
	12/24 五	五穀飯	南洋咖哩雞	彩繪雙花椰	有機蔬菜	海芽蛋花湯	因為票選菜單會有甜湯
18	12/27 一	黑芝麻飯	砂鍋魚丁	美味蒸蛋	時節蔬菜	金針排骨湯	
	12/28 二	糙米飯	梅干菜燒肉	鮮蔬粉絲	有機蔬菜	玉米蛋花湯	水果
	12/29 三	米食	芋頭鹹粥	香滷雞腿	產銷履歷蔬菜	芝麻包	豆漿
	12/30 四	糙米飯	白玉豬腳	韓式芽菜	有機蔬菜	羅宋湯	水果
	12/31 五	彈性放假					