

三坑小-110學年第二學期學生午餐菜單-素

期間: 111/06/01~111/06/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
	06/01 三	停課					
	06/02 四	停課					
	06/03 五	端午節放假					
18	06/06 一	停課					
	06/07 二	停課					
	06/08 三	停課					
	06/09 四	停課					
	06/10 五	停課					
19	06/13 一	黑芝麻飯	鮮菇燒豆皮結	塔香海茸	時節蔬菜	絲瓜粉絲湯	
	06/14 二	糙米飯	糖醋素肚	開陽雙花椰	有機蔬菜	玉米豆腐湯	水果
	06/15 三	米食	玉米蛋炒飯	什錦滷味	產銷履歷蔬菜	什錦羹湯	乳品
	06/16 四	糙米飯	照燒洋芋	鮮蔬炒蛋	有機蔬菜	榨菜豆芽湯	水果
	06/17 五	紅藜飯	京醬豆腸	黃瓜什錦	有機蔬菜	銀耳紅棗茶	
20	06/20 一	麥片飯	紅燒凍豆腐	田園四寶	時節蔬菜	山藥紅棗湯	
	06/21 二	糙米飯	糖醋豆包	香菇蒸蛋	有機蔬菜	瓜子湯	水果
	06/22 三	米食	酸辣湯餃	醬淋嫩豆腐*1	產銷履歷蔬菜	CAS包子	豆漿
	06/23 四	糙米飯	鴿蛋素肉燥	南瓜豆腐煲	有機蔬菜	四神湯	水果
	06/24 五	燕麥飯	宮保素雞	鮮菇蒲瓜	有機蔬菜	綠豆仁西米露	
21	06/27 一	黑芝麻飯	香菇燒烤麩	彩繪五絲	時節蔬菜	莧菜豆腐湯	
	06/28 二	糙米飯	三杯麵腸	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	黃瓜湯	水果
	06/29 三	麵食	茄汁義大利麵	炸百頁.薯條	產銷履歷蔬菜	玉米濃湯	乳品
	06/30 四	糙米飯	日式咖哩洋芋	蜜汁黑豆干	有機蔬菜	珍珠奶茶(奶粉)	水果