

三坑小-.111學年第二學期學生午餐菜單

期間: 112/02/01~112/02/28

週	月/日	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯
1	02/13 一	黑芝麻飯	打拋肉	關東煮	時節蔬菜	錦繡三絲湯	
	02/14 二	糙米飯	紅燒雞丁	花生四丁	有機蔬菜	田園蔬菜湯	水果
	02/15 三	麵食	蘑菇鐵板麵	香酥雞塊	產銷履歷蔬菜	玉米濃湯	乳品
	02/16 四	糙米飯	糖醋魚丁	開陽結頭菜	有機蔬菜	紫菜吻魚湯	水果
	02/17 五	紅藜飯	梅干燒肉	日式蒸蛋	有機蔬菜	綠豆仁西米露	
	02/18 六	麥片飯	腰果爆雞丁	蠔油鮮蔬炒肉絲	有機蔬菜	結頭菜湯	
2	02/20 一	麥片飯	三杯魷魚圈	紅燒豆腐	時節蔬菜	冬瓜金菇湯	
	02/21 二	糙米飯	番茄燉肉	螞蟻上樹	有機蔬菜	四神湯	水果
	02/22 三	米食	高麗菜鹹粥	滷雞排	產銷履歷蔬菜	鮮肉包	豆漿
	02/23 四	糙米飯	蒜泥白肉	木須炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔丸子湯	水果
	02/24 五	五穀飯	蠔油燒雞	咖哩四色	有機蔬菜	銀耳雪蓮湯	