

三坑小-.111學年第二學期學生午餐菜單

期間: 112/03/01~112/03/31

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
3	03/01 三	麵食	韓式炒年糕	香酥魷魚丸*2	有機蘿蔓菜	玉米海結湯	乳品
	03/02 四	糙米飯	紫蘇梅燒肉	黃瓜炒肉片	有機福山菜	什錦羹湯	水果
	03/03 五	燕麥飯	芝麻雞腿	酸菜炒麵腸	有機黑葉白菜	紅豆紫米露	
4	03/06 一	黑芝麻飯	高昇排骨	野菇南瓜豆腐煲	時節蔬菜	番茄元氣湯	
	03/07 二	糙米飯	宮保魚丁	蘿蔔燴肉羹	有機小白菜	榨菜肉絲湯	水果
	03/08 三	米食	黃金咖哩炒飯	沙茶雞肉	產銷履歷蔬菜	金針湯	豆漿
	03/09 四	糙米飯	花生豬腳	鮮蔬炒蛋	有機青江菜	小魚味噌湯	水果
	03/10 五	紅藜飯	滷雞排	奶油醬白菜	有機荷葉白菜	冬瓜山粉圓	
5	03/13 一	麥片飯	鼓汁排骨	田園四色	時節蔬菜	結頭菜丸子湯	
	03/14 二	糙米飯	糖醋雞丁	西芹炒海帶根	有機波士頓菜	白菜蛋花湯	水果
	03/15 三	麵食	肉羹麵線	蒜味雞翅	產銷履歷蔬菜	蒸冰心地瓜	乳品
	03/16 四	糙米飯	清蒸石斑魚	紅娘炒蛋	有機味美菜	肉骨茶湯	水果
	03/17 五	蕎麥飯	雞肉親子丼	回鍋干片	有機青油菜	綠豆薏仁湯	
	03/18 六	特製油飯+飄香滷味+產履蔬菜					酸辣湯
6	03/20 一	黑芝麻飯	鴿蛋肉燥	白菜滷	時節蔬菜	冬瓜排骨湯	
	03/21 二	糙米飯	匈牙利燉雞	滑嫩蒸蛋	有機山菠菜	山藥菇菇湯	水果
	03/22 三	米食	揚州蛋炒飯	蠔菇燉肉	產銷履歷蔬菜	酸白菜豆腐湯	豆漿
	03/23 四	糙米飯	咖哩魚丁	沙茶粉絲煲	有機小松菜	羅宋湯	水果
	03/24 五	五穀飯	薑母鴨	麻婆豆腐	有機黑葉白菜	地瓜芋圓湯	
	3月25日	三校都補假					
7	03/27 一	麥片飯	鹹酥雞	銀芽三絲	時節蔬菜	青木瓜紅棗湯	
	03/28 二	糙米飯	酸辣魚片	茶碗蒸蛋	有機優愛白菜	蓮藕枸杞湯	水果