

三坑小-.111學年第二學期學生午餐菜單

期間: 112/04/01~112/04/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	附餐
8	04/03 一	兒童節/清明節連假					
	04/04 二						
	04/05 三						
	04/06 四	麥片飯	醬燒雞排	沙茶白菜	有機蘿蔓萵苣	榨菜三絲湯	水果
	04/07 五	小薏仁飯	冬瓜燒肉	蕃茄豆腐	有機小松菜	綠豆仁西米露	
9	04/10 一	黑芝麻飯	泡菜燒雞	鮮蔬炒寬粉	時節蔬菜	黃瓜丸子湯	
	04/11 二	糙米飯	五柳鮮魷	蘿蔔燴肉羹	有機千寶菜	蕃茄蔬菜湯	水果
	04/12 三	麵食	什錦炒麵	筍干燻肉	產銷履歷菜	酸菜肉絲湯	乳品
	04/13 四	糙米飯	蔥燒石斑魚	田園四寶	有機娃娃菜	鳳梨冬瓜雞湯	水果
	04/14 五	五穀飯	椰香咖哩雞	茄子豆腐煲	有機塔菇菜	桂圓紅棗湯	
10	04/17 一	麥片飯	匈牙利燉肉	蔥香海茸	時節蔬菜	白菜菇菇湯	
	04/18 二	糙米飯	香滷雞腿	絲瓜麵線	有機青油菜	四神湯	水果
	04/19 三	米食	香菇雞茸粥	香酥豬排	產銷履歷菜	芝麻包	豆漿、奶酪
	04/20 四	糙米飯	清蒸石斑魚	番茄鮮蔬炒蛋	有機青江菜	木瓜紅棗湯	水果
	04/21 五	蕎麥飯	黑胡椒豬柳	蛤蠣冬瓜雞	有機福山萵苣	紅豆紫米湯	
11	04/24 一	小米飯	瓜子肉燥	銀芽雞肉絲	時節蔬菜	海芽金菇湯	
	04/25 二	糙米飯	高昇排骨	泡菜炒肉片	有機荷葉白菜	香筍雞湯	水果
	04/26 三	麵食	什錦炒米粉	滷雞翅	產銷履歷菜	白菜什錦羹湯	乳品
	04/27 四	糙米飯	砂鍋魚丁	培根雙花椰	有機黑葉白菜	牛蒡養生湯	水果
	04/28 五	紅藜飯	蔥油雞	黃瓜鮮燴	有機千寶菜	地瓜芋圓湯	水果