

三坑小-.111學年第二學期學生午餐菜單(素)

期間: 112/04/01~112/04/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	附餐
8	04/03 一	兒童節/清明節連假					
	04/04 二						
	04/05 三						
	04/06 四	麥片飯	醬燒麵腸	沙茶白菜	有機蔬菜	榨菜三絲湯	水果
	04/07 五	小薏仁飯	冬瓜燒烤麩	蕃茄豆腐	有機蔬菜	綠豆仁西米露	
9	04/10 一	黑芝麻飯	泡菜燒油腐	鮮蔬炒寬粉	時節蔬菜	黃瓜素丸湯	
	04/11 二	糙米飯	五柳豆包	蘿蔔燴素肉羹	有機蔬菜	蕃茄蔬菜湯	水果
	04/12 三	麵食	什錦炒麵	筍干燒麵輪	產銷履歷菜	酸菜金菇湯	乳品
	04/13 四	糙米飯	紅燒豆皮結	田園四寶	有機蔬菜	鳳梨冬瓜湯	水果
	04/14 五	五穀飯	茄子豆腐煲	咖哩洋芋	有機蔬菜	桂圓紅棗湯	
10	04/17 一	麥片飯	匈牙利燉豆腸	芹香海茸	時節蔬菜	白菜菇菇湯	
	04/18 二	糙米飯	醬燒素雞	絲瓜麵線	有機蔬菜	四神湯	水果
	04/19 三	米食	香菇玉米粥	鹽酥三寶	產銷履歷菜	芝麻包	豆漿、奶酪
	04/20 四	糙米飯	酸菜素肚	番茄鮮蔬炒蛋	有機蔬菜	木瓜紅棗湯	水果
	04/21 五	蕎麥飯	黑胡椒干片	冬瓜鮮菇	有機蔬菜	紅豆紫米湯	
11	04/24 一	小米飯	瓜子素肉燥	銀芽三絲	時節蔬菜	海芽金菇湯	
	04/25 二	糙米飯	醬淋嫩豆腐	泡菜炒年糕	有機蔬菜	香筍湯	水果
	04/26 三	麵食	什錦炒米粉	飄香滷味	產銷履歷菜	白菜什錦羹湯	乳品
	04/27 四	糙米飯	砂鍋豆腐	什錦雙花椰	有機蔬菜	牛蒡養生湯	水果
	04/28 五	紅藜飯	紅燒凍豆腐	黃瓜鮮燴	有機蔬菜	地瓜芋圓湯	水果