

三坑國小-112學年第一學期學生午餐菜單

期間: 112/12/01~112/12/31

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯	
	12/01 五	糙米飯	可樂豬腳	丁香炒豆干	有機小白菜	燒仙草	
15	12/04 一	麥片飯	醋溜排骨	白菜燴肉羹	時節蔬菜	野菇南瓜湯	
	12/05 二	糙米飯	照燒雞翅	筍干滷麵輪	有機青油菜	結頭菜湯	水果
	12/06 三	特餐	咖哩燴飯	日式炸豬排	時節蔬菜	和風味噌湯	乳品
	12/07 四	糙米飯	紅燒魚丁	茶碗蒸蛋	有機黑葉白菜	山藥排骨湯	水果
	12/08 五	糙米飯	冬瓜燒鴨	敏豆炒肉絲	有機青江菜	地瓜芋圓湯	
16	12/11 一	紅藜飯	雞肉親子丼	黃瓜什錦	時節蔬菜	紫菜吻魚湯	
	12/12 二	糙米飯	香酥魚丁	家常豆腐	有機小白菜	藥燉排骨湯	水果
	12/13 三	特餐	魷魚羹麵線	梅干燒肉片	時節蔬菜	刈包	豆漿
	12/14 四	糙米飯	蘿蔔燒肉	金粒花椰	有機廣島菜	青木瓜燉雞湯	水果
	12/15 五	糙米飯	香菇栗子燒雞	彩繪五絲	有機青油菜	桂圓紫米露	
17	12/18 一	地瓜飯	芋頭燒肉	回鍋干片	時節蔬菜	番茄蛋花湯	
	12/19 二	糙米飯	鴿蛋肉燥	客家蘿蔔絲	有機黑葉白菜	金針排骨湯	水果
	12/20 三	特餐	培根白醬義大利麵	義式香草燉雞	時節蔬菜	玉米濃湯	乳品
	12/21 四	糙米飯	麻婆燒魚丁	咖哩粉絲	有機青江菜	冬瓜金菇湯	水果
	12/22 五	糙米飯	茄汁豬柳	銀魚蒸蛋	有機荷葉白菜	紅豆小湯圓	
18	12/25 一	白飯+海苔	鹽酥雞	泡菜炒年糕	時節蔬菜	海芽丸子湯	
	12/26 二	糙米飯	韓式燒肉片	洋芋菇菇炒蛋	有機青油菜	人蔘糯米雞湯	水果
	12/27 三	特餐	玉米瘦肉粥	香滷雞腿	時節蔬菜	肉包*1	豆漿
	12/28 四	糙米飯	沙茶海鮮	肉末番茄豆腐	有機小白菜	福菜肉絲湯	水果
	12/29 五	糙米飯	蕪菁燉肉	XO醬高麗菜	有機黑葉白菜	綠豆燕麥湯	