

三坑小-.112學年第二學期學生午餐菜單(素)

期間: 113/04/01~113/04/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	湯
8	04/01 一	麥片飯	高麗菜炒年糕	香酥芝麻球	有機小白菜	鮮蔬海帶湯	鮮奶酪
	04/02 二	糙米飯	冬瓜燒豆腸	玉米炒蛋	有機蔬菜	大滷湯	水果
	04/03 三			親職日	補假		
	04/04 四	兒童節.清明節連假					
	04/05 五	兒童節.清明節連假					
9	04/08 一	黑芝麻飯	紅燒美人腿	客家蘿蔔絲	時節蔬菜	結頭玉米湯	
	04/09 二	糙米飯	香酥干片.鮑菇	蠔油粉絲煲	有機青松菜	蕃茄蔬菜湯	水果
	04/10 三	麵食	酸辣湯餃	香滷油豆腐	時節蔬菜		乳品
	04/11 四	糙米飯	五柳豆包	香菇蒸蛋	有機青油菜	味噌湯	水果
	04/12 五	五穀飯	筍干滷麵輪	紹子豆腐	有機廣島菜	綠豆仁西米露	
10	04/15 一	麥片飯	洋芋燉素羊肉	青椒豆干	時節蔬菜	白菜豆腐湯	
	04/16 二	糙米飯	香滷花干拼盤	絲瓜麵線	有機荷葉白菜	酸菜湯	水果
	04/17 三	米食	香菇玉米粥	花生麵筋	時節蔬菜	芝麻包	豆漿
	04/18 四	糙米飯	紅燒凍豆腐	鮮蔬炒蛋	有機青江菜	木瓜紅棗湯	水果
	04/19 五	蕎麥飯	腰果素雞	玉筍雙花椰	有機小松菜	紅豆紫米露	
11	04/22 一	小米飯	金莎豆腐	銀芽三絲	時節蔬菜	油豆腐細粉湯	
	04/23 二	糙米飯	番茄蘿蔔燒豆腸	海芽蒸蛋	有機青油菜	四神湯	水果
	04/24 三	麵食	什錦炒米粉	茶葉蛋	時節蔬菜	紫菜蛋花湯	豆漿
	04/25 四	糙米飯	彩椒干丁	洋芋炒玉米	有機黑葉白菜	肉骨茶湯	水果
	04/26 五	紅藜飯	香菇燒烤麩	黃瓜什錦	有機青松菜	地瓜芋圓湯	
12	04/29 一	小米飯	麻香山藥百頁	小瓜炒素肚	時節蔬菜	玉米蛋花湯	
	04/30 二	糙米飯	奶油蘑菇豆包	香炒海茸	有機小白菜	黃瓜大骨湯	水果 (三~六校外教學)