

三坑小-.112學年第二學期學生午餐菜單

期間: 113/04/01~113/04/30

週	月/日	主食	主菜	副菜	青菜	湯品	湯
8	04/01 一	麥片飯	高麗菜炒年糕	香酥雞丁	有機小白菜	鮮蔬海帶湯	鮮奶酪
	04/02 二	糙米飯	冬瓜燒肉	玉米炒蛋	有機蔬菜	大滷湯	水果
	04/03 三			親職日	補假		
	04/04 四	兒童節.清明節連假					
	04/05 五	兒童節.清明節連假					
9	04/08 一	黑芝麻飯	高昇排骨	客家蘿蔔絲	時節蔬菜	結頭排骨湯	
	04/09 二	糙米飯	香酥虱目魚排	蠔油粉絲煲	有機青松菜	蕃茄蔬菜湯	水果
	04/10 三	麵食	酸辣湯餃	香滷翅小腿*2	時節蔬菜		乳品
	04/11 四	糙米飯	蛤蠣冬瓜雞	香菇蒸蛋	有機青油菜	小魚味噌湯	水果
	04/12 五	五穀飯	筍干燜肉	紹子豆腐	有機廣島菜	綠豆仁西米露	
10	04/15 一	麥片飯	洋芋燉肉	小魚豆干	時節蔬菜	白菜豆腐湯	
	04/16 二	糙米飯	香滷雞排	絲瓜麵線	有機荷葉白菜	酸菜鴨肉湯	水果
	04/17 三	米食	香菇雞茸粥	香滷雞腿	時節蔬菜	芝麻包	豆漿
	04/18 四	糙米飯	五柳鮮魷	鮮蔬炒蛋	有機青江菜	木瓜紅棗湯	水果
	04/19 五	蕎麥飯	蔥油淋雞	培根雙花椰	有機小松菜	紅豆紫米露	
11	04/22 一	小米飯	香酥豬排	銀芽雞肉絲	時節蔬菜	油豆腐細粉湯	
	04/23 二	糙米飯	番茄蘿蔔燒肉	海芽蒸蛋	有機青油菜	四神湯	水果
	04/24 三	麵食	什錦炒米粉	香滷豬腳	時節蔬菜	紫菜蛋花湯	豆漿
	04/25 四	糙米飯	蒲燒鯛魚	洋芋炒玉米	有機黑葉白菜	肉骨茶湯	水果
	04/26 五	紅藜飯	香菇雞丁	黃瓜什錦	有機青松菜	地瓜芋圓湯	
12	04/29 一	小米飯	醋溜排骨	小瓜炒甜不辣	時節蔬菜	玉米蛋花湯	
	04/30 二	糙米飯	奶油蘑菇燉雞	蔥香海茸	有機小白菜	黃瓜大骨湯	水果（三~六校外教學）