

桃園市龍潭區三坑國民小學交通安全體驗活動暨健康促進實施計畫

一、依據：

(一) 桃園市 108 年度交通安全學校實施計畫辦理。

(二) 本校 108 學年度第 2 學期行事曆。

二、目的：

(一) 以活潑的闖關活動帶動健康、交通安全的概念

(二) 將知識、技能與習慣融合於趣味化的學習活動中，提高學習興趣與效果。

三、主辦單位：教導處

四、協辦單位：總務處及輔導室。

五、實施對象：一至六年級學生

六、實施時間：109 年 6 月 17 日上午 8：00 至 9：00（60 分鐘）

七、實施地點：學校場地

八、活動內容：

(一) 全校學生進行闖關活動。

(二) 全校分為紅、黃、藍、綠四對，由領隊老師負責學生集合及秩序之掌控。(附件一)

(三) 依據實施計畫中 5 個主題設置闖關活動，由行政人員及老師及擔任關主，小朋友以各分隊進行闖關，闖關順序以現場抽籤決定。

(四) 每隊各有一張計分卡，以闖關時間結束作為最後確認分數之依據。

(五) 闖關活動內容，過關標準請詳見附件二：

序號	關名
1	『交通安全』一定行
2	RUN RUN RUN
3	EYE 眼行動我最棒
4	營養轉轉轉

(六) 活動結束後統一集合進行表揚。

九、獎勵：凡闖關之隊伍依照積分給予不同尺寸保久乳做為獎勵。

十、經費：本項經費由學生活動費支應。

十一、本實施計畫經校長核可後實施，修正時亦同。

承辦人：



單位主管：



校長：



附件一：交通安全體驗活動暨健康促進分組名單

紅隊 輝棋老師 宇慧老師	6 年級	鍾慧妮	劉孟宸	賴煜樺		
	5 年級	簡俊文	邱浚寬	許湘妮		
	4 年級	李宛瑤	鍾慧青	林禹忻	陳念慈	
	3 年級	袁元真	何欣伶			
	2 年級	涂睿哲	胡韋昕	楊縉玄		
	1 年級	林廷宇	莊梓駿			17 人

黃隊 美純老師 語娉老師	6 年級	陳信凱	周念慈	趙珮淇		
	5 年級	江道橙	陳俊曄	許家溱		
	4 年級	林奕霏	胡峻維	涂柏峻		
	3 年級	洪翊翎				
	2 年級	陳孟淞	陳俊睿	溫昕儀	何奇暄	
	1 年級	徐祥祐	許邵棠	陳雨婕		17 人

藍隊 永全老師 美惠主任	6 年級	林亦恩	張 薇	李尹佑		
	5 年級	魯祐紳	鍾昀宸			
	4 年級	鍾俞安	何欣怡	胡詠涵		
	3 年級	莊恩綦	翁詠婕			
	2 年級	莊子鴻	莊柏睿	曾寶萱	鍾慧晴	
	1 年級	陳芷亭	魯霖霖	袁振傑		17 人

綠隊 志東老師 俊凱主任	6 年級	楊登証	黃禾晴	盧姿妤		
	5 年級	陳舜濠	閻安芷			
	4 年級	鍾雅婷	周祥宇	古秉軒		
	3 年級	周孝洋	張恩慈			
	2 年級	簡俊宏	林芸箴	黃舒瑛	何潤暄	
	1 年級	吳承翰	周鈞祥			16 人

附件二 闖關內容及人員分配

闖關主題	實施方式	地點	負責人員	需用物品
『交通安全』 一定行	闖關者需配戴安全裝置，騎乘自行車(中低年級三輪車)，環繞風雨教室一圈，對於場中所設置的交通標誌皆能遵守，及可得分。(1次1人進行)	風雨教室	教導主任 教務組長	關卡海報 交通號誌 自行車 三輪車
RUN RUN RUN	1. 闖關者完成RUN COOL場地所有設施即可得分。(1次1人進行)	遊樂場	輔導主任 采珏老師	關卡海報
RUN RUN RUN (雨天備案)	所有闖關者完成體適能三項測驗即可得分 1. 肢體前彎 2. 仰臥起坐 3. 立定跳遠	風雨教室上方舞臺	輔導主任 采珏老師	關卡海報
眼盲大考驗	1. 闖關者將手放入箱子，闖關者用觸覺說答案。(1次1人進行) 2. 正確說出者算過關。	書香樓二樓	事務組長 總務主任	關卡海報 紙箱 各式道具
營養跳跳跳	1. 闖關者抽籤，抽出不同的食物需跳到六大營養素對應的呼拉圈內，每位學生跳三個呼拉圈，全數正確得分(1次1人進行)	低年級教室前	二年級導師 一年級老師	關卡海報 呼拉圈
備註	1. 教導主任為機動人員 2. 替代役負責活動進行中拍照工作 3. 請替代役協助場地佈置			

附件三：闖關卡

交通安全體驗活動暨健康促進活動計分卡

() 隊

闖關名稱	得分	關主加分
「口腔保健」戳戳樂		
『交通安全』一定行		
RUN RUN RUN		
眼盲大考驗		
營養跳跳跳		

