

三坑小-.111學年第二學期學生午餐菜單(素)

期間: 112/02/01~112/02/28

週	月/日	主食	主菜	副菜	副菜	青菜	湯
1	02/13 一	黑芝麻飯	打拋素肉	關東煮	時節蔬菜	錦繡三絲湯	
	02/14 二	糙米飯	紅燒素雞	花生四丁	有機蔬菜	田園蔬菜湯	水果
	02/15 三	麵食	蘑菇鐵板麵	香酥素雞塊	產銷履歷蔬菜	玉米濃湯	乳品
	02/16 四	糙米飯	糖醋油腐	什錦結頭菜	有機蔬菜	紫菜蛋花湯	水果
	02/17 五	紅藜飯	梅干燒豆腐	日式蒸蛋	有機蔬菜	綠豆仁西米露	
	02/18 六	麥片飯	腰果爆干丁	蠔油鮮蔬炒豆包	有機蔬菜	結頭菜湯	
2	02/20 一	麥片飯	紅燒豆腐	三杯杏鮑菇	時節蔬菜	冬瓜金菇湯	
	02/21 二	糙米飯	番茄燉豆腸	螞蟻上樹	有機蔬菜	四神湯	水果
	02/22 三	米食	高麗菜鹹粥	茶葉蛋	產銷履歷蔬菜	豆沙包	豆漿
	02/23 四	糙米飯	海結燒麵輪	木須炒蛋	有機蔬菜	蘿蔔玉米湯	水果
	02/24 五	五穀飯	蠔油燒烤麩	咖哩四色	有機蔬菜	銀耳雪蓮湯	